

# Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępnego dla mieszkańców Powiatu Lubaczowskiego

## I. NIEODPŁATNE PORADNICTWO

Nazwa jednostki realizującej poradnictwo	Tematyka i zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	<b>PORADNICTWO RODZINNE I POMOC SPOŁECZNA</b>			
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie	<p><b>Zakres działania:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia, a także zapobieganie powstawaniu takich sytuacji;</li> <li>• wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb życiowych, ich usamodzielnienia i integracji ze środowiskiem.</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Jasna 1 37-600 Lubaczów <u>Telefon:</u> 16 632-23-47, 16 632 16 84 wew. 19,27,30 <u>Fax:</u> 16 632-23-47 <u>E-mail:</u> <a href="mailto:gops@lubaczow.com.pl">gops@lubaczow.com.pl</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 7.00 – do 15.00</p>	Mieszkańcy Gminy Lubaczów
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oleszycach		<p><u>Adres:</u> ul. Mickiewicza 12, 37-630 Oleszyce <u>Telefon:</u> 16 631 51 32, (Kierownik Ośrodka) 16 631 51 00 (świadczenia rodzinne) <u>E-mail:</u> <a href="mailto:mgops@oleszyce.pl">mgops@oleszyce.pl</a> <u>http:</u></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 7.30 – do 15.30</p>	Mieszkańcy Miasta i Gminy Oleszyce
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszanowie		<p><u>Adres:</u> ul. Rynek 1 37-611 Cieszanów <u>Telefon:</u> 16 631 15 71, 16 632 86 80 <u>E-mail:</u> <a href="mailto:mgops@cieszanow.eu">mgops@cieszanow.eu</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> poniedziałek środa czwartek piątek w godz.: od 7.00 – do 15.00 wtorek w godz. od 7:30 - do 15 30</p>	Mieszkańcy Miasta i Gminy Cieszanów

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narolu	<b>Zakres świadczeń:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc społeczna</li> <li>• świadczenia rodzinne</li> <li>• świadczenie wychowawcze (Rodzina 500 plus)</li> <li>• świadczenie Dobry start (300 dla ucznia)</li> <li>• jednorazowe świadczenie Za życiem</li> <li>• fundusz alimentacyjny</li> <li>• dodatki mieszkaniowe i dodatek energetyczny</li> <li>• stypendia szkolne i zasiłki szkolne</li> </ul>	<b>Adres:</b> ul. Józefowska 1 37-610 Narol <b>Telefon:</b> 16 631 70 32 <b>e-mail:</b> mgops@narol.pl	<b>Godziny pracy:</b> od poniedziałku do piątku w godz.:7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Narol
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Horyńcu - Zdroju		<b>Adres:</b> ul. Jana III Sobieskiego 2B 37- 620 Horyniec - Zdrój <b>Telefon:</b> 16 631 32 09 Fax16 631 32 09 Tel. komórkowy 600 045 288	<b>Godziny pracy:</b> od poniedziałku do piątku w godz.:7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Horyniec - Zdrój
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielkich Oczach		<b>Adres:</b> ul. ul. Leśna 2 37-627 Wielkie Oczy, <b>Telefon:</b> 16 631 01 92 <a href="http://www.jo.wielkieoczy.bip.gmina.pl">www.jo.wielkieoczy.bip.gmina.pl</a>	<b>Godziny pracy:</b> od poniedziałku do piątku w godz.:7.15 – 15.15	Mieszkańcy Gminy Wielkie Oczy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Dzikowie		<b>Adres:</b> ul. Kościuszki 86 37-632 Stary Dzików <b>Tel./fax:</b> 16 632 19 45 <b>Email:</b> gopsstarydzikow@starydzikow.pl	<b>Godziny pracy:</b> od poniedziałku do piątku w godz.:7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Stary Dzików
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie	<b>Formy pomocy</b> - Rodzina 500+ - Dobry Start + 300 zł dla ucznia - Karta Dużej Rodziny - Program „Za życiem” - Fundusz alimentacyjny - Przemoc w rodzinie - Świadczenia rodzinne <ul style="list-style-type: none"> <li>• zasiłek rodzinny</li> <li>• dodatki do zasiłku rodzinnego</li> <li>• jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka</li> <li>• zasiłek pielęgnacyjny</li> <li>• świadczenie pielęgnacyjne</li> <li>• specjalny zasiłek opiekuńczy</li> <li>• świadczenie rodzicielskie</li> </ul> - Dodatek mieszkaniowy - Dodatek energetyczny - Pomoc żywnościowa	<b>Adres:</b> ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 4 37-600 Lubaczów <b>tel./fax</b> 016 632-90-45 , 016 632-91-65 <b>E-mail:</b> <a href="mailto:biuro@mops.lubaczow.pl">biuro@mops.lubaczow.pl</a> <a href="mailto:mops@lubaczow.pl">mops@lubaczow.pl</a> <a href="http://www.mops.lubaczow.iap.pl">www.mops.lubaczow.iap.pl</a> e-puap MOPS/Lubaczow/skrytka ESP	<b>Godziny pracy:</b> od poniedziałku do piątku w godz.:7.30 – 15.30	Mieszkańcy Miasta Lubaczów

Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Lubaczowie	<p><b>Poradnictwo rodzinne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diagnozowanie problemów emocjonalnych i wychowawczych dzieci,</li> <li>- poradnictwo psychologiczne w trudnościach wychowawczych, Interwencja psychologiczna w kryzysach emocjonalnych,</li> <li>- elementy terapii dzieci i rodzin w przypadkach przemocy domowej, konfliktów rodzinnych i małżeńskich, wykorzystywania seksualnego dzieci, problemów emocjonalnych.</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Piłsudskiego 8 37 – 600 Lubaczów <u>Telefon:</u> 16 736-20-87 Fax 16 736 20 92 <u>E-mail:</u> <a href="mailto:pcpr@lubaczow.powiat.pl">pcpr@lubaczow.powiat.pl</a> <u>www:</u><a href="http://www.pcprlubaczow.pl">http://www.pcprlubaczow.pl</a></p>	<p><u>Godziny pracy</u> poniedziałek – piątek: w godz. 7:30 – 15:30 Godziny Przyjęć Interesantów: poniedziałek – piątek: w godz. 7:30 – 14:30</p> <p>Psycholog po wcześniejszej rejestracji tel. 16 736 20 87</p> <p>Radca prawny, - w każdą trzecią środę miesiąca w godz. 10:00 - 12:00</p> <p>Specjalista pracy socjalnej, w godz. 7:30 – 15:30 (bez rejestracji)</p>	Mieszkańcy Powiatu Lubaczowskiego
	<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>			
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	<p>Udzielanie informacji i wyjaśnień z zakresu ubezpieczeń społecznych, ubezpieczenia zdrowotnego, Funduszu Emerytur Pomostowych, Funduszu Pracy, Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych. Wydawanie druków, formularzy i materiałów informacyjnych oraz udzielanie instruktażu przy ich wypełnianiu. <u>Zakres świadczeń:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emerytury</li> <li>• Renty</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Renty z tytułu niezdolności do pracy</li> <li>– Renta rodzinna</li> <li>– Renta socjalna</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> Oddział w Rzeszowie Biuro Terenowe w Lubaczowie Mickiewicza 168, 37-600 Lubaczów <u>Telefon:</u> 22 560 16 00 <u>www:</u> <a href="http://www.zus.pl/">http://www.zus.pl/</a> Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 * * koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym</p> <p>Infolinia ZUS</p>	<p><u>Godziny obsługi klientów</u> poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek - Piątek: 8.00-15.00 Godziny urzędowania Poniedziałek - Piątek: 7.00-15.00</p> <p>Konsultanci linii telefonicznej są dostępni od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00.</p>	<p>Miasto: Lubaczów Gminy: Cieszanów, Horyniec-Zdrój, Lubaczów, Narol, Oleszyce, Stary Dzików, Wielkie Oczy</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emerytury i renty dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą</li> <li>• Świadczenia wypadkowe</li> <li>• Świadczenia przedemerytalne</li> <li>• Dodatki do świadczeń emerytalno – rentowych</li> </ul> <p>– Dodatek pielęgnacyjny</p> <p>– Dodatek dla sierot zupełnych</p> <p>– Dodatek kombatancki oraz dodatek kompensacyjny</p> <p>– Dodatek za tajne nauczanie</p> <p>– Dodatek weterana poszkodowanego</p> <p>– Świadczenie pieniężne dla byłych żołnierzy przymusowo zatrudnianych</p> <p>– Świadczenia pieniężne dla osób deportowanych</p> <p>– Świadczenia pieniężne dla osób będących cywilnymi niewidomymi ofiarami działań wojennych</p> <p>– Ryczałt energetyczny</p> <p>– Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla</p> <p>– Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla dla osób uprawnionych z przedsiębiorstw robót górniczych</p> <p>– Ekwiwalent pieniężny dla byłych pracowników kolejowych</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zasiłki</li> </ul> <p>– Zasiłek chorobowy</p> <p>– Świadczenie rehabilitacyjne</p> <p>– Zasiłek opiekuńczy</p> <p>– Zasiłek wyrównawczy</p> <p>– Zasiłek macierzyński</p> <p>– Zasiłek pogrzebowy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zasiłki dla osób pracujących / zamieszkałych za granicą</li> </ul>	22 560 16 00		
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	<p><u>Zakres informacji:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc techniczna</li> <li>• składki</li> <li>• renty</li> <li>• emerytury</li> </ul>	<p><u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u></p> <p>Nr centrali :</p> <p>22 667 10 00</p> <p>22 560 16 00</p> <p>E-mail: <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u></p> <p>poniedziałek – piątek</p> <p>07.00 – 18.00</p>	<p><u>Adresaci porad:</u></p> <p>-ubezpieczeni</p> <p>- płatnicy</p> <p>- lekarze</p>

	<b>PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>			
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lubaczowie	<p>Celem pomocy psychologiczno-pedagogicznej jest wielozakresowa współpraca z rodziną, szkołą i placówkami oświatowo-wychowawczymi poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom</li> <li>• udzielanie pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu</li> <li>• udzielanie specjalistycznego wsparcia i pomocy rodzicom i nauczycielom związanym z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Mickiewicza 45, 37-600 Lubaczów  <u>Telefon:</u> 16 632 13 78;  <u>E-mail:</u> poradnia@powiatlubaczowski.pl  www.ppp.lubaczow.org.pl</p>	<p><u>Godziny pracy:</u>  poniedziałek – piątek  8.00 – 18.00</p>	<p>Dzieci  młodzież i ich rodzice z Powiatu Lubaczowskiego</p>
	<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE ORAZ ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>			
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lubaczowie	<p>Celem pomocy psychologiczno-pedagogicznej jest wielozakresowa współpraca z rodziną, szkołą i placówkami oświatowo-wychowawczymi poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom</li> <li>• udzielanie pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu</li> </ul> <p>udzielanie specjalistycznego wsparcia i pomocy rodzicom i nauczycielom związanym z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.</p>	<p><u>Adres:</u> ul. Mickiewicza 45, 37-600 Lubaczów  <u>Telefon:</u> 16 632 13 78;  <u>E-mail:</u> poradnia@powiatlubaczowski.pl  www.ppp.lubaczow.org.pl</p>	<p><u>Godziny pracy:</u>  poniedziałek – piątek  8.00 – 18.00</p>	<p>Dzieci  młodzież i ich rodzice z Powiatu Lubaczowskiego</p>
Zakład Opieki Zdrowotnej R-36 sp. z o.o. w Lubaczowie	<p><b><u>Poradnia Terapii Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia</u></b> świadczy usługi w zakresie poradnictwa i długoterminowej terapii choroby alkoholowej i innych uzależnień oraz terapii dla osób współuzależnionych, a także poradnictwo w zakresie pomocy społecznej. Pracownicy świadczą również poradnictwo w ramach spotkań w instytucjach typu: MOPS, GOPS oraz prowadzenia profilaktyki w szkołach.</p>	<p><u>Adres:</u> ul. Kopernika 1 /I piętro pok. nr 22/ 37-600 Lubaczów  Telefony do rejestracji: Tel. 16 632 21 38  E-mail: uzaleznienia @zoz36.pl</p>	<p><u>Godz. pracy:</u>  Lekarz psychiatra, poniedziałek w godz. 15:30 – 21:00  Specjalista terapii uzależnień – psycholog</p>	<p>Świadczenia zdrowotne udzielane przez lekarza oraz pracownika socjalnego nie wymagają skierowania lekarskiego.</p>

			<p>poniedziałek 7.00 – 14.35  wtorek 11:00 – 18:35  środa 11:00 - 18:35  czwartek 7:00 – 14:35,  piątek 7:00 – 14:35</p>	<p>Pacjent będzie przyjęty po uprzednim zgłoszeniu się do rejestracji. Świadczenia udzielane przez psychologa i psychoterapeutę wymagają skierowania od lekarza i uzgodnienia terminu przyjęcia.</p>
<p>Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Lubaczowie</p>	<p><b>Poradnictwo psychologiczne:</b>  - diagnozowanie problemów emocjonalnych i wychowawczych dzieci,  -poradnictwo psychologiczne w trudnościach wychowawczych, Interwencja psychologiczna w kryzysach emocjonalnych,  - elementy terapii dzieci i rodzin w przypadkach przemocy domowej, konfliktów rodzinnych i małżeńskich, wykorzystywania seksualnego dzieci, problemów emocjonalnych.</p>	<p><u>Adres:</u> ul. Piłsudskiego 8  37 – 600 Lubaczów  <u>Telefon:</u> 16 736-20-87  Fax 16 736 20 92  <u>E-mail:</u> <a href="mailto:pcpr@lubaczow.powiat.pl">pcpr@lubaczow.powiat.pl</a>  <u>www:</u><a href="http://www.pcprlubaczow.pl">http://www.pcprlubaczow.pl</a></p>	<p><u>Godziny pracy</u>  poniedziałek – piątek:  w godz. 7:30 – 15:30  Godziny Przyjęć  Interesantów:  poniedziałek – piątek:  w godz. 7:30 – 14:30</p> <p>Psycholog  po wcześniejszej rejestracji  tel. 16 736 20 87</p> <p>Radca prawny,  - w każdą trzecią środę miesiąca  w godz. 10:00 - 12:00</p> <p>Specjalista pracy socjalnej,  w godz. 7:30 – 15:30  (bez rejestracji)</p>	<p>Mieszkańcy Powiatu Lubaczowskiego</p>

<p>Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p> <p>Miasto i Gmina Oleszyce</p> <p>Miasto i Gmina Narol</p> <p>Miasto i Gmina Cieszanów</p> <p>Gmina Horyniec - Zdrój</p> <p>Gmina Wielkie Oczy</p>	<p><b>Zakres poradnictwa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• przyjmowanie wniosków o objęcie leczeniem z uzależnienia od alkoholu,</li> <li>• motywowanie do leczenia,</li> <li>• podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Mickiewicz 12 37 – 630 Oleszyce <u>Tel.</u> 16 632 87 86 <u>Fax.</u> 16 631 56 36</p> <p><u>Adres:</u> Lipsko ul. Mogiłek 1 37-610 Narol <u>Telefon:</u> 16 631 70 19</p> <p><u>Adres:</u> ul. Kościuszki 6/1 37 – 611 Cieszanów Tel. 16 787 766 028 E-mail. sekretariat@cieszanow.pl</p> <p><u>Adres:</u> Al. Przyjaźni 5 37-620 Horyniec – Zdrój <u>Telefon</u> 16 631 34 55 <u>E-mail:</u> <a href="mailto:ug@horyniec-zdroj.pl">ug@horyniec-zdroj.pl</a> <u>www:</u> <a href="http://www.horyniec-zdroj.pl">www.horyniec-zdroj.pl</a></p> <p><u>Adres:</u> ul. Leśna 2 37-627 Wielkie Oczy, Telefon: 16 631 01 25 <a href="http://www.jo.wielkieoczy.bip.gmina.pl">www.jo.wielkieoczy.bip.gmina.pl</a></p>	<p><u>Godz. pracy:</u></p> <p>wtorek 16:00 – 18:00</p> <p>poniedziałek – środa w godz. 7:30 – 15:30 czwartek w godz. 9:00 – 17:00 piątek w godz. 7:30 – 15:30</p> <p>poniedziałek – piątek w godz. 8:00 – 12 :00</p> <p>poniedziałek – piątek w godz. 7:30 – 15:30</p> <p>poniedziałek – piątek w godz. 7:15 – 15:15</p>	<p>Osoby uzależnione i współuzależnio ne</p>
--	--	---	--	--

Gmina Stary Dzików		<u>Adres:</u> ul. Kościuszki 86 37-632 Stary Dzików, Telefon: 722 276 988 <a href="http://www.starydzikow.pl">www.starydzikow.pl</a>	poniedziałek - piątek w godz. 8:00 – 15:00	
Miasto Lubaczów		<u>Adres:</u> ul. Rynek 26 37-600 Lubaczów, Telefon: 16 632 91 15 <u>E-mail:</u> <a href="mailto:m.kolasa@lubaczow.pl">m.kolasa@lubaczow.pl</a>	poniedziałek - piątek w godz. 7:30 – 15:30	
Gmina Lubaczów		<u>Adres:</u> ul. Jasna 1 37-600 Lubaczów, Telefon: 16 632 16 84 wew.22 <u>E-mail:</u> <a href="mailto:a.janczura@lubaczow.com.pl">a.janczura@lubaczow.com.pl</a> <a href="http://www.gminalubaczow.pl">www.gminalubaczow.pl</a>	poniedziałek - piątek w godz. 7:00 – 15:00	
Punkt Wsparcia Psychoterapeutyczne go w Cieszanowie	<b><u>Zakres działania:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc psychoterapeutyczna dla osób uzależnionych i współuzależnionych,</li> <li>• pomoc w dostępie do leczenia odwykowego,</li> <li>• specjalistyczna pomoc w zakresie zdrowia psychicznego.</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Kościuszki 6/8 37 – 611 Cieszanów <u>Tel.</u> 16 631 10 76 <u>E-mail:</u> <a href="mailto:sekretariat@cieszanow.pl">sekretariat@cieszanow.pl</a>	<u>Godziny urzędowania</u> Psychoterapeuta ds. profilaktyki terapii i uzależnień wtorek w godz. 8:00 – 12:00	Mieszkańcy miasta i gminy Cieszanów
Punkt Wsparcia Psychoterapeutyczne go w gminie Horyniec – Zdrój		<u>Adres:</u> ul. Jana III Sobieskiego 2B 37 – 6 Horyniec – Zdrój <u>Tel.</u> 16 631 34 55 <u>E-mail:</u> <a href="mailto:ug@horyniec-zdroj.pl">ug@horyniec-zdroj.pl</a> <u>www:</u> <a href="http://www.horyniec-zdroj.pl">www.horyniec-zdroj.pl</a>	<u>Godziny urzędowania</u> Psychoterapeuta ds. profilaktyki terapii i uzależnień wtorek w godz. 8:00 – 13:00	Mieszkańcy gminy Horyniec – Zdrój
Punkt Wsparcia Psychoterapeutyczne go w gminie Stary Dzików		<u>Adres:</u> ul. Kościuszki 83 37-632 Stary Dzików, Telefon: 787 766 028 <a href="http://www.starydzikow.pl">www.starydzikow.pl</a> <u>E-mail:</u> <a href="mailto:urząd@starydzikow.pl">urząd@starydzikow.pl</a>	<u>Godziny urzędowania</u> Psychoterapeuta ds. profilaktyki terapii i uzależnień środa w godz. 8:00 – 11:00	Mieszkańcy gminy Stary Dzików



Punkt Wsparcia Psychoterapeutyczne go w gminie Oleszyce		<u>Adres:</u> ul. Mickiewicza 10 73 – 630 Oleszyce <u>Telefon:</u> 16 631 50 10 <u>E-mail:</u> antoszlukasz@gmail.com	<u>Godziny urzędowania</u> Druga środa m-ca w godz. 7:30 – 13:30 Czwarta środa m-ca w godz. 16:30 – 20:30	Mieszkańcy gminy Oleszyce informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń pod nr tel. 787-766-028
	<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>			
Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Lubaczowie	<b>Poradnictwo prawne:</b> pomoc prawnika polegająca na konsultacjach oraz pomocy w sporządzaniu pism procesowych. Konsultacje prawne udzielane są w związku z toczącym się przed sądem postępowaniem w prawach cywilnych, karnych, rodzinnych. Pomoc w sporządzaniu pism obejmuje pozwy i wnioski w postępowaniu procesowym i nie procesowym przez sądami (głównie w sprawach cywilnych, rodzinnych i karnych). Poradnictwa udziela się m.in. w zakresie: - prawa rodzinnego np. alimentów, rozwodów, separacji, władzy rodzicielskiej, praw dziecka, opieki i innych spraw rodzinnych, - prawa karnego: wszczęcia postępowania karnego, jego przebiegu (np. dotyczącego przemocy w rodzinie) - uprawnień osób pokrzywdzonych przestępstwem przeciwko rodzinie (np. znęcanie, pobicie, groźby), rozwiązywanie problemów alkoholowych. Pomoc prawna udzielana jest także w zakresie innych zagadnień, jeśli są związane z pozostawianiem osoby w kryzysie. <b>Terapia rodzinna:</b> - pokonywanie trudności i konfliktów w rodzinie poprzez wskazywanie źródeł ich pochodzenia - odbudowa więzi rodzinnych - poprawa relacji i dialogu wewnątrzrodzinnego. <b>Poradnictwo socjalne:</b>	<u>Adres:</u> ul. Piłsudskiego 8 37 – 600 Lubaczów <u>Telefon:</u> 016 736 20 87 fax: 016 736 20 92 <u>E-mail:</u> pcpr@lubaczow.powiat.pl	<u>Godziny pracy</u> poniedziałek – piątek: w godz. 7:30 – 15:30 Godziny Przyjęć Interesantów: poniedziałek – piątek: w godz. 7:30 – 14:30  Psycholog po wcześniejszej rejestracji tel. 16 736 20 87  Radca prawny, - w każdą trzecią środę miesiąca w godz. 10:00 - 12:00  Specjalista pracy socjalnej, w godz. 7:30 – 15:30 (bez rejestracji)	Sposób dokonywania zgłoszeń: osobiście w siedzibie PCPR lub telefonicznie: Mieszkańcy Powiatu Lubaczowskiego W ramach Punktu Interwencji Kryzysowej PCPR ma podpisane porozumienie w sprawie ustalenia zasad współpracy oraz podejmowania wspólnych działań na rzecz osób doświadczających przemocy w rodzinie z Specjalistycznym Ośrodkiem wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Korytnikach 37 – 741 Krasieczyn, który dysponuje mieszkaniem dla osób i rodzin dotkniętych

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- szukanie sposobów radzenia sobie w sytuacji przemocy domowej</li> <li>-praca nad poznawaniem siebie: uczuć, potrzeb, własnych ograniczeń, przekonań,</li> <li>- praca nad sobą: podnoszenie poczucia własnej wartości, usuwanie wewnętrznych czynników zniewalających, uczenie się asertywności, itp.</li> </ul>			przemocą domową oraz przeżywających kryzysy osobiste, rodzinne i społeczne.
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaczowie	Punkt Interwencji Kryzysowej w swoim zakresie oferuje bezpłatną pomoc specjalistyczną świadczoną przez: psychologa (poradnictwo psychologiczne), prawnika(poradnictwo prawne), terapeutę rodzin (terapia rodzinna), specjalistę ds. przemocy w rodzinie(pomoc w radzeniu sobie w sytuacji przemocy domowej, praca nad sobą, poznawaniem siebie), specjalistę pracy socjalnej (poradnictwo socjalne), udzielanie schronienia.	<u>Adres:</u> ul. Piłsudskiego 8 37 – 600 Lubaczów <u>Telefon:</u> Telefon: 16 736 20 87, Fax: 16 736 20 92	<u>Godziny Przyjęć</u> poniedziałek – piątek: w godz. 7:30 – 14:30  PSYCHOLOG, po wcześniejszej rejestracji nr tel. 16 736 20 87  RADCA PRAWNY, - w każdą trzecią środę miesiąca w godz. 10:00 - 12:00  SPECJALISTA PRACY SOCJALNEJ, w godz. 7:30 – 15:30 (bez rejestracji)	Mieszkańcy powiatu lubaczowskiego Dla osób doświadczających przemocy domowej
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie	Pracownicy MOPS udzielają bezpłatnego wsparcia osobom dotkniętym przemocą w rodzinie w postaci poradnictwa psychologicznego, prawnego. Codziennie w godzinach pracy MOPS przyjmowane są przez pracowników zgłoszenia sytuacji wymagających interwencji. Rodziny dotknięte przemocą objęte są pracą socjalną. Pracownicy MOPS koordynują prace grup roboczych w ramach procedury „Niebieska Karta	<u>Adres:</u> ul. Kard. St. Wyszyńskiego 4 37-600 Lubaczów tel./fax 016 632-90-45 , 016 632-91-65 e-mail: <a href="mailto:biuro@mops.lubaczow.pl">biuro@mops.lubaczow.pl</a> <a href="mailto:mops@lubaczow.pl">mops@lubaczow.pl</a>	<u>Przyjęcia interesantów:</u> poniedziałek-piątek w godz. 7.30 do 15.30.	Mieszkańcy Miasta Lubaczów Dla osób doświadczających przemocy domowej

Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w			<u>Godz. urzędowania</u>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
Miasto Lubaczów		<p><u>Adres:</u> ul. Wyszyńskiego 4 37 – 600 Lubaczów <u>Telefon.</u> 16 632 90 45 <u>Fax</u> 16 632 90 45 E- mail <a href="mailto:mops@lubaczow.pl">mops@lubaczow.pl</a></p>	poniedziałek – piątek w godz. 7:30 – 15:30	
Miasto i Gmina Oleszyce		<p><u>Adres:</u> ul. Mickiewicz 12 37 – 630 Oleszyce <u>Telefon:</u> 16 632 87 86 <u>Fax.</u> 16 631 56 36</p>	poniedziałek – piątek w godz. 7:30 – 15:30	
Miasto i Gmina Narol		<p><u>Adres:</u> ul. Rynek 1 37 – 610 Narol <u>Telefon:</u> 16 631 70 86 <u>Fax</u> : 16 631 71 04</p>	poniedziałek – piątek w godz. 7:30 – 15:30	
Miasto i Gmina Cieszanów		<p><u>Adres:</u> ul. Rynek 1 37-611 Cieszanów <u>Telefon:</u> 16 631 15 71, 16 632 86 80 E-mail; <a href="mailto:mgops@cieszanow.eu">mgops@cieszanow.eu</a></p>	poniedziałek, środa czwartek, piątek w godz.:7.00 – 15.00 wtorek w godz. 7:30 - 15 30	
Gmina Horyniec-Zdrój		<p><u>Adres:</u> ul. Jana III Sobieskiego 2B 37 – 620 Horyniec – Zdrój <u>Telefon:</u> 16 631 32 09 <u>Tel. komórkowy</u> 600 045 288 <u>E-mail:</u> <a href="mailto:ug@horyniec-zdroj.pl">ug@horyniec-zdroj.pl</a> <a href="http://www.horyniec-zdroj.pl">www.horyniec-zdroj.pl</a></p>	poniedziałek – piątek w godz. 7:30 - 15 30	

Gmina Wielkie Oczy		<u>Adres:</u> ul. Leśna 2 37-627 Wielkie Oczy, <u>Telefon:</u> 16 631 01 92 wew. 15 <a href="http://www.jo.wielkieoczy.bip.gmina.pl">www.jo.wielkieoczy.bip.gmina.pl</a>	poniedziałek – piątek w godz.: 7.15 – 15.15	
Gmina Stary Dzików		<u>Adres:</u> Kościuszki 86 37-632 Stary Dzików <u>Telefon</u> 16 632 19 45 <a href="http://www.starydzikow.pl">www.starydzikow.pl</a> E-mail: <a href="mailto:gopsstarydzikow@starydzikow.pl">gopsstarydzikow@starydzikow.pl</a>	poniedziałek – piątek w godz.:7.30 – 15.30	
Gmina Lubaczów		<u>Adres:</u> ul. Jasna 1 37-600 Lubaczów <u>Telefon:</u> 16 632-23-47, 16 632 16 84 wew. 19,27,30 <u>Fax:</u> 16 632-23-47 E-mail: <a href="mailto:gops@lubaczow.com.pl">gops@lubaczow.com.pl</a>	poniedziałek - piątek w godz. 7.00 – do 15.00	
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Dla osób doświadczających przemocy domowej: <ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie</li> <li>• pomoc psychologiczna,</li> <li>• informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej</li> </ul>	<u>Adres:</u> Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa <u>Bezpłatna infolinia</u> 800 120 002 <u>Email:</u> <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.pl">biuro@niebieskalinia</a> <u>www:</u> <a href="http://www.niebieskalinia.pl/">http://www.niebieskalinia.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałek - sobota godz. 08.00–22.00 niedziela i święta godz. 08.00–16.00	Dla osób doświadczających przemocy domowej
	<b>PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>			
Powiatowy Urząd Pracy w Lubaczowskiego	Nieodpłatne poradnictwo w zakresie poradnictwa zawodowego dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy.	Poradnictwo zawodowe indywidualne świadczone jest w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy	PUP w Lubaczowie świadczy usługi z zakresu poradnictwa zawodowego	Osoby bezrobotne

	<p>Poradnictwo zawodowe polega na udzielaniu bezrobotnym i poszukującym pracy pomocy w wyborze odpowiedniego zawodu lub miejsca pracy oraz w planowaniu rozwoju kariery zawodowej, a także na przygotowywaniu do lepszego radzenia sobie w poszukiwaniu i podejmowaniu pracy, w szczególności na:</p> <p>a) udzielaniu informacji o zawodach, rynku pracy, możliwościach szkolenia i kształcenia, umiejętnościach niezbędnych przy aktywnym poszukiwaniu pracy i samozatrudnieniu,</p> <p>b) udzielaniu porad z wykorzystaniem standaryzowanych metod ułatwiających wybór zawodu, zmianę kwalifikacji, podjęcie lub zmianę pracy, w tym badaniu kompetencji, zainteresowań i uzdolnień zawodowych,</p> <p>c) kierowaniu na specjalistyczne badania psychologiczne i lekarskie umożliwiające wydawanie opinii o przydatności zawodowej do pracy i zawodu albo kierunku szkolenia,</p> <p>d) inicjowaniu, organizowaniu i prowadzeniu grupowych porad zawodowych dla bezrobotnych i poszukujących pracy</p> <p>pracodawcom pomocy:</p> <p>a) w doborze kandydatów do pracy spośród bezrobotnych i poszukujących pracy,</p> <p>b) we wspieraniu rozwoju zawodowego pracodawcy i jego pracowników przez udzielanie porad zawodowych.</p>	<p>w Lubaczowie, przy ul. Kościuszki 141 2, Poradnictwo grupowe w Lubaczowie przy ul. Kościuszki 141  <b>Telefon:</b> 16 632 13 86  16 632 08 51  <b>Email:</b> <a href="mailto:pup@lubaczow.pl">pup@lubaczow.pl</a>  rzjr@praca.gov.pl  <b>www:</b>  <a href="http://www.puplubaczow.pl">http://www.puplubaczow.pl</a></p>	<p>od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 14:00  Z usługi doradztwa zawodowego, mogą korzystać osoby zarejestrowane bezrobotne i poszukujące pracy, jak również osoby niezarejestrowane w Urzędzie. Z usługi poradnictwa mogą również korzystać pracodawcy zainteresowani znalezieniem kandydata do pracy.  Osoby zainteresowane usługą poradnictwa zawodowego mogą dokonywać zgłoszenia osobiście lub telefonicznie pod numerem (16) 632 13 86</p>	<p>i poszukujące pracy, pracodawcy</p>
<p>Infolinia Urzędów Pracy  – Zielona Linia</p>	<p>Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.</p>	<p><b>Adres:</b> Urząd Pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok  <b>INFOLINIA</b>  19 524 (z Polski) *  * Infolinia płatna. Opłata za połączenie jest zgodna z taryfą operatora osoby dzwoniącej.  <b>Uwaga!</b> W niektórych połączeniach z telefonów komórkowych wymagane jest dodanie numeru kierunkowego.  Właściwym numerem będzie: 22 19524.  +48 22 19524  (z zagranicy)  Koszt zgodnie z taryfą operatora.  <b>Email:</b> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a></p>	<p><b>Godziny pracy:</b>  poniedziałek- piątek  godz. 08.00-18.00</p>	<p>Mogą korzystać:  - zarejestrowani  -poszukujący pracy  - pracodawcy</p>

<p>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</p>	<p>Porady z zakresu prawa pracy</p>	<p><a href="http://zielonalinia.gov.pl">www: http://zielonalinia.gov.pl</a>  <b>Adres:</b> Główny Inspektorat Pracy          ul. Barska 28/30          02-315 Warszawa.  <b>Telefon:</b> 22 391 82 15  <b>Fax:</b> 22 391 82 14          INFOLINIA          801 002 006 (dla tel. stacj.)          459 599 000 (dla tel. kom.)          22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy          zatrudnionych na terenie RP)          Koszt połączenia zgodnie z taryfą          operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są          koszty za czas oczekiwania na          połączenie  <b>Email:</b>  <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://www.pip.gov.pl">https://www.pip.gov.pl</a></p>		
<p>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie</p>	<p>Misją Państwowej Inspekcji Pracy jest skuteczne egzekwowanie przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.</p> <p>Informacja dotycząca przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.</p>	<p><b>Adres:</b> I. Gen. St. Maczka 4,          35-234 Rzeszów  <b>Telefon:</b> 17 717 20 00  <b>Fax:</b> 17 717 20 20  <b>Email:</b>  <a href="mailto:kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl">kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl</a>  <u>Oddział w Krośnie</u>          ul. Bieszczadzka 1,          38-400 Krosno          tel.: 13 43 679 44          fax.: 13 43 671 80  <a href="mailto:krosno@rzeszow.pip.gov.pl">krosno@rzeszow.pip.gov.pl</a>  <u>Oddział w Tarnobrzegu</u>          Pl. B. Głowackiego 52,          39-400 Tarnobrzeg          tel.: 15 822 65 68          fax.: 15 822 82 15  <a href="mailto:tarnobrzeg@rzeszow.pip.gov.pl">tarnobrzeg@rzeszow.pip.gov.pl</a></p>		

		<u>Oddział w Przemysłu</u> ul. Puszkina 14, 37-700 Przemysł tel.: 16 678 22 14 fax.: 16 678 82 56 przemysl@rzeszow.pip.gov.pl <u>www:</u> https://www.pip.gov.pl		
	<b>PRAWA PODATNIKA</b>			
Urząd Skarbowy w Lubaczowie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatków lokalnych, akcyzy etc.	<u>Adres:</u> Urząd Skarbowy w Lubaczowie ul. Sobieskiego 6 37-600 Lubaczów Centrala - 16 632 93 00 Fax - 16 632 27 85 e-mail <a href="mailto:us.lubaczow@mf.gov.pl">us.lubaczow@mf.gov.pl</a> <u>www:</u> <a href="http://www.podkarpackie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-lubaczowie">http://www.podkarpackie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-lubaczowie</a>	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałek 7:30-18:00 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-15:30	Z porad może skorzystać każdy podatnik
Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatków lokalnych, akcyzy etc .	<u>Adres:</u> ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała <u>Telefon:</u> 33 472 79 00 <u>Fax:</u> 33 472 79 04 <u>Email:</u> Kancelarii: kancelaria.kis@mf.gov.pl Sekretariatu Dyrektora: kis@mf.gov.pl ePUAP: /KIS/SkrytkaESP <u>Informacje podatkowe i celne pod numerami telefonów:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22 330 03 30</li> <li>• (z telefonów komórkowych)</li> <li>• 801 055 055</li> <li>• (z telefonów stacjonarnych)</li> <li>• +48 22 330 03 30</li> </ul>	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00.	Z porad może skorzystać każdy podatnik

		<ul style="list-style-type: none"> <li>(z zagranicy)</li> </ul> <p>od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00.  <a href="http://www.kis.gov.pl">www: www.kis.gov.pl</a></p>		
	<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>			
Powiatowy Rzecznik Konsumenta w Lubaczowie	<p>Zadaniem Rzecznika jest zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów.</p> <p>Zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prowadzenie edukacji konsumenckiej.</li> <li>Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów.</li> <li>Składanie wniosków w sprawie stanowienia i zmiany przepisów prawa miejscowego w zakresie ochrony interesów konsumentów.</li> <li>Występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów.</li> <li>Współdziałanie z właściwymi miejscowo delegaturami Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów (UOKiK), organami Inspekcji Handlowej oraz organizacjami konsumenckimi.</li> <li>Ewentualne wytaczanie powództw na rzecz konsumentów oraz wstępowanie, za ich zgodą, do toczącego się postępowania w sprawach o ochronę interesów konsumentów.</li> <li>Wytaczanie powództw w sprawie uznania wzorców umów za niedozwolone.</li> <li>Występowanie z zawiadomieniem do Prezesa UOKiK w sprawie podejrzenia stosowania praktyk: <ul style="list-style-type: none"> <li>1) ograniczających konkurencję;</li> <li>2) naruszających zbiorowe interesy konsumentów.</li> </ul> </li> <li>Udzielanie innych form pomocy prawnej w zakresie ochrony praw konsumentów.</li> </ul>	<p><u>Adres:</u>  Starostwo Powiatowe w Lubaczowie,  ul. Jasna 1  37-600 Lubaczów  I piętro, pok. 5</p> <p><u>Telefon:</u> 16 632 87 05,  <u>Fax:</u> 16 632 87 09  <u>Email:</u> <a href="mailto:rzecznik@lubaczow.powiat.pl">rzecznik@lubaczow.powiat.pl</a>  <a href="mailto:starostwo@lubaczow.powiat.pl">starostwo@lubaczow.powiat.pl</a></p> <p>W sprawach indywidualnych bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać pod numerami Infolinii Konsumenckiej 801 440 220 oraz 22 290 89 16, prowadzonej przez Fundację Konsumentów, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00, opłata wg taryfy operatora.</p> <p><u>www:</u> <a href="http://www.powiatlubaczowski.pl">http://www.powiatlubaczowski.pl</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u>  poniedziałek – piątek  14:30-15.30</p>	Mieszkańcy Powiatu Lubaczowskiego



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przedkładanie staroście, w terminie do dnia 31 marca każdego roku do zatwierdzenia rocznego sprawozdania ze swojej działalności w roku poprzednim oraz przekazywanie tego sprawozdania właściwej miejscowo delegaturze UOKiK.</li> <li>• Przekazywanie na bieżąco delegaturom UOKiK wniosków i sygnalizowanie problemów dotyczących ochrony konsumentów, które wymagają podjęcia działań przez organy administracji rządowej.</li> <li>• Wykonywanie innych zadań określonych w ustawie o ochronie konkurencji i konsumentów lub w przepisach odrębnych.</li> </ul>			
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	<u>Adres:</u> UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <u>Telefon:</u> 801 440 220 22 290 89 16 <u>Email:</u> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> <u>www:</u> <a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a>		
	<b>PRAWA OBYWATELA</b>			
Rzecznik Praw Obywatelskich	Rzecznik stoi na straży wolności i praw człowieka i obywatela, w tym realizacji zasady równego traktowania. Bada, czy na skutek działania lub zaniechania organów władzy publicznej nie nastąpiło naruszenie prawa, zasad współżycia i sprawiedliwości społecznej oraz czy nie doszło do aktów dyskryminacji. Monitoruje wdrażanie Konwencji ONZ o prawach osób niepełnosprawnych. <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SPRAWDZANIE.</b> Wykonując swoje konstytucyjne obowiązki Rzecznik bada, czy na skutek działania lub zaniechania organów, organizacji lub instytucji, obowiązanych do</li> </ul>	<u>Adres:</u> Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich al. Solidarności 77 00-090 Warszawa <u>Telefon:</u> Bezpłatna Infolinia 800 676 676. Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałki w godz. 10.00 - 18.00 wtorek - piątek w godz. 8.00 - 16.00	

	<p>przestrzegania i realizacji wolności i praw człowieka i obywatela, nie nastąpiło naruszenie prawa, a także zasad współżycia społecznego i sprawiedliwości społecznej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>WYSTĄPIENIA.</b> Rzecznik kieruje również do właściwych organów wystąpienia problemowe wówczas, gdy rozpatrywane sprawy indywidualne wskazywały na utrwalającą się po stronie organów i instytucji praktykę stosowania prawa w sposób, który narusza prawa lub wolności, a także wówczas, gdy rozpoznawane przez Rzecznika sprawy wskazywały, iż źródłem naruszeń praw jednostki nie jest wadliwe stosowanie prawa, lecz wadliwość samego prawa.</li> <li>• <b>WNIOSEK RZECZNIKA DO TRYBUNAŁU KONSTYTUCYJNEGO.</b> Rzecznik może również zastosować środek o charakterze procesowym w postaci wniosku do Trybunału Konstytucyjnego o stwierdzenie niezgodności aktów normatywnych z przepisami wyższego rzędu lub Konstytucją lub przystąpić do postępowania przed Trybunałem wszczętego w wyniku złożenia skargi konstytucyjnej.</li> <li>• <b>PYTANIA PRAWNE DO SĄDU NAJWYŻSZEGO.</b> Rzecznik podejmuje działania, których celem jest zapewnienie jednolitości orzecznictwa sądowego. W związku z ujawnionymi rozbieżnościami w orzecznictwie sądów powszechnych może skierować pytania prawne do rozstrzygnięcia przez powiększone składy Sądu Najwyższego.</li> <li>• <b>SKARGI KASACYJNE.</b> Rzecznik może wnosić skargi kasacyjne od prawomocnych orzeczeń sądów niższych instancji do Sądu Najwyższego stawiając w nich zarzut naruszenia przepisów proceduralnych lub przepisów prawa materialnego, którego bezpośrednim skutkiem było naruszenie praw jednostki (skargi kasacyjne RPO składa na takich samych zasadach co strony postępowania i poza wydłużonym terminem na złożenie skargi nie ma szerszych uprawnień).</li> </ul>	<p><a href="https://www.rpo.gov.pl/">www: https://www.rpo.gov.pl/</a></p>		
--	---	---	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ponadto Rzecznik ma prawo wnosić: skargi kasacyjne do Naczelnego Sądu Administracyjnego, skargi do wojewódzkich sądów administracyjnych, przystępować do postępowań przed sądami powszechnymi i administracyjnymi.</li> </ul>			
	<b>PRAWA PACJENTA</b>			
Rzecznik Praw Pacjenta	<p>Ochrona praw pacjenta</p> <p>Pacjent posiada następujące prawa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prawo pacjenta do świadczeń zdrowotnych</li> <li>Prawo do informacji</li> <li>Prawo do zgłaszania działań niepożądanych produktów leczniczych</li> <li>Prawo pacjenta do tajemnicy informacji</li> <li>Prawo pacjenta do wyrażenia zgody na udzielenie świadczeń zdrowotnych</li> <li>Prawo do poszanowania intymności i godności pacjenta</li> <li>Prawo pacjenta do dokumentacji medycznej</li> <li>Prawo pacjenta do zgłoszenia sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza</li> <li>Prawo pacjenta do poszanowania życia prywatnego i rodzinnego</li> <li>Prawo pacjenta do opieki duszpasterskiej</li> <li>Prawo pacjenta do przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie</li> </ul>	<p><u>Adres:</u>          Biuro RPP          ul. Młynarska 46.          01-171 Warszawa  <u>Telefon:</u> 800 190 590          Bezpłatna infolinia          Zapisy na poradę osobistą:  <u>Email:</u> rezerwacja@rpp.gov.pl          lub telefonicznie (22) 532 82 43          kancelaria@rpp.gov.pl  <u>www:</u> <a href="https://www.bpp.gov.pl/">https://www.bpp.gov.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u>          poniedziałek - piątek          w godz. 08.00-20.00</p>	
Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala w Warszawie	<p>Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prawa pacjenta</li> <li>-leczenie w kraju i poza granicami</li> <li>-kolejki do świadczeń</li> </ul>	<p><u>Adres:</u>          Narodowy Fundusz Zdrowia          Grójecka 186          02-390 Warszawa  <u>Telefon:</u>          Infolinia Centralna          800 392 976 (*)          22 572 60 42 (**)          (*) połączenia bezpłatne</p>	<p><u>Godziny pracy:</u>          poniedziałek - piątek          w godz. 08.00-20.00</p>	

		(**) koszt zgodnie z taryfą operatora Każdy oddział NFZ posiada własną infolinię Email: <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a> www: <a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>		
Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia z siedzibą w Rzeszowie	Informacje dotyczące świadczeń medycznych	<p>Adres: ul. Zamkowa 8 35-032 Rzeszów Telefon: 17 86 04 100 Fax: 17 86 04 228 Infolinia NFZ: 800 190 590 <u>Punkt Informacyjny w Krośnie</u> 38-400 Krosno, ul. Bieszczadzka 5 pok. 1.48 tel. 13 420 38 70 faks 13 420 38 72 <a href="mailto:punkt_krosno@nfz-rzeszow.pl">punkt_krosno@nfz-rzeszow.pl</a></p> <p><u>Punkt Informacyjny w Mielcu</u> 39-300 Mielec, ul. M. Skłodowskiej-Curie 10 tel. 17 583 08 63 tel.; faks 17 583 06 95 <a href="mailto:punkt_mielec@nfz-rzeszow.pl">punkt_mielec@nfz-rzeszow.pl</a></p> <p><u>Punkt Informacyjny w Przemyślu</u> 37-700 Przemyśl, ul. Sportowa 6/403 tel. 16 678 98 26 faks 16 678 60 19 <a href="mailto:punkt_przemysl@nfz-rzeszow.pl">punkt_przemysl@nfz-rzeszow.pl</a></p> <p><u>Punkt Informacyjny w Sanoku</u> 38-500 Sanok, ul. Lipińskiego 10 tel. 13 463 82 11 faks 13 464 12 15 <a href="mailto:punkt_sanok@nfz-rzeszow.pl">punkt_sanok@nfz-rzeszow.pl</a></p> <p><u>Punkt Informacyjny w Stalowej Woli</u> 37-450 Stalowa Wola, ul. 1 Sierpnia 12 tel. 15 842 38 65</p>	<p>Godziny urzędowania: 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku</p> <p>Siedziba Oddziału Obsługa stron w godzinach 8:00 - 16:00 od poniedziałku do piątku Jednostki zamiejscowe - Punkty Informacyjne Obsługa stron w godzinach 9:00 - 15:30 od poniedziałku do piątku</p>	Pacjenci oraz świadczeniodawcy

		<p>tel.; faks 15 842 01 19  punkt_st.wola@nfz-rzeszow.pl  <u>Punkt Informacyjny w Tarnobrzegu</u>  39-400 Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 4/709-710  tel. 15 822 34 86  tel.; faks 15 822 38 58  punkt_tarnobrzeg@nfz-rzeszow.pl  <u>Punkt Informacyjny w Jarosławiu</u>  37-500 Jarosław, ul. Przemyska 15/2  tel. 16 623 21 01  faks 16 623 11 00  punkt_jaroslaw@nfz-rzeszow.pl  <u>Punkt Informacyjny w Dębicy</u>  39-200 Dębica, ul. Parkowa 28  tel. 14 676 51 54  faks 14 676 51 07  punkt_debica@nfz-rzeszow.pl  <u>Punkt Informacyjny w Jaśle</u>  38-200 Jasło, ul. Mickiewicza 4  tel. 13 446 31 06  faks 13 446 33 41  punkt_jaslo@nfz-rzeszow.pl</p>		
Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<p><u>Adres:</u>  ul. Żurawia 4 A,  00- 503 Warszawa  <u>Telefon:</u> (22) 461 60 00  <u>Korespondencja:</u>  Nowogrodzka 1/3/5  00-513 Warszawa  INFOLINIA  801 801 015  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora  pn.-pt.  godz. 08.00-17.00  <u>Email:</u></p>		Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

		sekretariat.bon@mrpips.gov.pl <u>www:</u> http://www.niepelnosprawni.gov.pl		
	<b>PRAWA OBYWATELA W SPORZE Z INSTYTUCJĄ FINANSOWĄ</b>			
Rzecznik Finansowy	Rzecznik Finansowy wspiera obywateli – na każdym etapie sporu z instytucją finansową. Od poradnictwa telefonicznego i mailowego, przez oficjalne postępowania interwencyjne i polubowne, aż po wspieranie klientów na etapie postępowania sądowego tzw. istotnymi poglądami w sprawie.	<u>Adres:</u> Al. Jerozolimskie 87 02 - 001 Warszawa _____ <u>Telefon:</u> 22333-73-26 - 22 333-73-27 <u>Fax:</u> 22 333-73-29 <u>Email:</u> biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl <u>www:</u> https://rf.gov.p	Biuro Rzecznika Finansowego prowadzi poradnictwo w ramach <u>dyżuru telefonicznego ekspertów:</u>	

			<p>Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych – pod numerem 22 333 73 26 lub 22 333 73 27, od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00 – 15:00,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym odbywa się pod numerem 22 333 73 25, w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki w godzinach 8.00 – 10.00 oraz w środy w godzinach 8.00 – 15.00.</li> </ul>	
	<b>PRAWA DZIECKA</b>			
Rzecznik Praw Dziecka	<p>Rzecznik Praw Dziecka stoi na straży praw dziecka, a w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prawa do życia i ochrony zdrowia,</li> <li>• prawa do wychowania w rodzinie,</li> <li>• prawa do godziwych warunków socjalnych,</li> <li>• prawa do nauki.</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> Rzecznik Praw Dziecka ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa</p> <p><u>Telefon:</u> 22 583 66 00</p> <p><u>Fax:</u> 22 583 66 96</p> <p><u>Email:</u> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a></p> <p><u>www:</u> <a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15.</p>	

	<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>			
Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Do podstawowych zadań Rządowego Centrum Bezpieczeństwa należy dokonywanie pełnej analizy zagrożeń, w oparciu o dane uzyskiwane ze wszystkich możliwych „ośrodków kryzysowych” funkcjonujących w ramach administracji publicznej oraz w oparciu o dane od partnerów międzynarodowych. Ponadto do zadań RCB należy opracowywanie optymalnych rozwiązań pojawiających się sytuacji kryzysowych, a także koordynowanie przepływu informacji o zagrożeniach.	<u>Adres:</u> Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A00-993 Warszawa Całodobowy dyżur: <u>Telefon:</u> 22 361 69 00 22 785 700 177 <u>Email:</u> <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> <u>www:</u> <a href="https://rcb.gov.pl">https://rcb.gov.pl</a>	<u>Godziny pracy:</u> 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
	<b>POMOC OSOBOM BEZDOMNYM</b>			
Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Przemyślu prowadzone przez Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	<b><u>Charakter prowadzonej działalności:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prowadzenie schroniska dla bezdomnych mężczyzn (30 osób),</li> <li>• działalność dobroczynna, profilaktyczna,</li> <li>• udzielanie pomocy socjalnej,</li> <li>• udzielanie pomocy prawnej i medycznej,</li> <li>• prowadzenie działalności opiekuńczo – wychowawczej</li> </ul> <b><u>Formy pomocy adresowanej do osób potrzebujących:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• noclegi,</li> <li>• całodobowa opieka,</li> <li>• usługi opiekuńcze dla stałych mieszkańców i przebywających na noclegach ,</li> <li>• wyżywienie,</li> <li>• odzież, obuwie, pościel, koce,</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. M. F. Focha 12, 37-700 Przemyśl <u>tel.:</u> (0-16) 677-07-62; <u>fax.</u> (0-16) 677-07-60; e-mail: <a href="mailto:schronisko_przemysl@wp.pl">schronisko_przemysl@wp.pl</a>		Pomoc udzielana jest osobom skierowanym przez MOPS, GOPS, Policję, Straż Miejską i rodziny.



## II. NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA (w Powiecie Lubaczowskim)

**Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej,  
która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.**

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

### **Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:**

1. poinformowanie osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym,
2. wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,
3. sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym,
4. sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.

Nieodpłatnej pomocy prawnej udziela osobiście adwokat lub radca prawny, a w szczególnie uzasadnionych przypadkach z ich powołania aplikant adwokacki lub aplikant radcowski.

**Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty.**

Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

**Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu: (016) 632 87 06  
w poniedziałki, wtorki i środy w godz. 8.00 do 12.00.**

**UDZIELANIE NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ OSOBOM ZE ZNACZNĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ RUCHOWĄ, KTÓRE NIE MOGĄ STAWIĆ SIĘ W PUNKCIE OSOBIŚCIE, ORAZ OSOBOM DOŚWIADCZAJĄCYM TRUDNOŚCI W KOMUNIKOWANIU SIĘ, O KTÓRYCH MOWA W USTAWIE Z DNIA 19 SIERPNI 2011 R. O JĘZYKU MIGOWYM I INNYCH ŚRODKACH KOMUNIKOWANIA SIĘ (DZ. U. Z 2017 R. POZ. 1824)**

Zgodnie z art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Osobom, o których mowa w art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna, również poprzez:

- 1) zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się lub
- 2) w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego lub

3) za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Umawianie terminu udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się o których mowa w art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej odbywa się:

1) telefonicznie pod nr: 16 632 87 06,

2) drogą elektroniczną pod adresem e-mail: [npp@lubaczow.powiat.pl](mailto:npp@lubaczow.powiat.pl)

Osoby, o których mowa w art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, które zgłoszą uzasadnioną potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość – pod numerem telefonu: 16 632 87 06 lub adresem e-mail: [npp@lubaczow.powiat.pl](mailto:npp@lubaczow.powiat.pl), przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego składają Staroście Lubaczowskiemu w formie papierowej na adres: Starostwo Powiatowe w Lubaczowie, ul. Jasna 1, 37-600 Lubaczów lub elektronicznej: [npp@lubaczow.powiat.pl](mailto:npp@lubaczow.powiat.pl), oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej (plik do pobrania na stronie , zakładka nieodpłatna pomoc prawna) , wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających oraz dostępnych tej osobie środków porozumiewania się na odległość. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, po otrzymaniu od Starosty Lubaczowie drogą elektroniczną oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Więcej informacji na temat zasad udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej znajduje się na stronie Ministerstwa Sprawiedliwości: <http://darmowapomocprawna.ms.gov.pl>

## LOKALIZACJA PUNKTÓW NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

<b>Prowadzący</b>	<b>Adresy dyżurów</b>	<b>Dni i godziny dyżurów</b>	<b>Telefon do zapisu na poradę</b>
Radcy prawni Adwokaci	Starostwo Powiatowe w Lubaczowie ul. Jasna 1 pok. nr 50 37 – 600 Lubaczów	<b>poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek: w godz. 7<sup>30</sup> – 11<sup>30</sup></b>	<b>(016) 632 87 06</b>
Adwokaci Radcy prawni	Starostwo Powiatowe w Lubaczowie ul. Jasna 1 pok. nr 50 37 – 600 Lubaczów	<b>poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek: w godz. 11<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup></b>	<b>(016) 632 87 06</b>

**W dni ustawowo wolne od pracy punkty będą nieczynne.**