

Biegacze przybywają do wód

► Dzisiaj w Krynicy-Zdroju zaczyna się II Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego. Wielkie postaci polskiego sportu opowiedzą, jak pokonać kolejne bariery i słabości

Rafał Kamiński

Ponad trzy tysiące osób wystartuje podczas tegorocznego Festiwalu Biegowego w Krynicy-Zdroju i Muszynie. Festiwal to wydarzenie wielopłaszczyznowe. Biegacze i kibice spotkają pod Górą Parkową sporo znanych osobistości ze świata sportu, niekonięcznie związanych z bieganiem.

Festiwalowi towarzyszy cykl spotkań m.in z Ireną Szewińską, himalaistą Piotrem Pustelnikiem oraz byłym wicepremierem, a także podróżnikiem i maratończykiem Grzegorzem Kołodką. Wielkie postaci świata sportu opowiedzą o metodach treningu, zasadach odżywiania, źródłach motywacji do dalszego wysiłku i sposobach pokonywania barier. W sobotę w Domu Forum na krynickim deptaku zjawią się: Irena Szewińska i Paco Borao, przewodniczącym Międzynarodowego Stowarzyszenia Maratonow i Biegów Ulicz-



Piotr Pustelnik, zdobywca Korony Himalajów i Karakorum, opowie o „Himalajach możliwości”

nych – godz. 10.30, Grzegorz Kołodko (opowie o swojej fascynacji bieganiem) – godz. 13.15, gen. Roman Polko, maratończyki i były dowódca jednostki specjalnej Grom (spotkanie „Bieganie dla twardej głowy”) – godz. 15.15. W niedzielę godne polecenia są spotkania z Grzegorzem Sudołem, olimpijczykiem i srebrnym medalistą mistrzostw Europy w chodzie sportowym (opowie o treningu wysokogórskim (godz. 9.15) i himalaistą Piotrem Pustelnikiem (godz. 10.15). Tego samego dnia w Koral Maratonie pobiegną Grzegorz Kołodko i gen. Roman Polko.

PROGRAM II FESTIWALU BIEGOWEGO FORUM EKONOMICZNEGO W KRYNICY-ZDROJU:

Bieg 7 Dolin (start w sobotę g. 3 nad ranem). 100 km szlakami Beskidu Sądeckiego. Zwycięzca otrzyma 10 tys. zł. Bieg jest jednocześnie eliminacją do najstawniejszego ultramaratonu Ultra-Trail du Mont-Blanc.

Koral Maraton (niedziela, g. 9.00, start i meta na deptaku w Krynicy). Nagrodą główną jest Fiat 500. Zwycięzca musi jednak pobiec w czasie poniżej 2:25:00.

Życiowa Dziesiątka Taurona – 10 km z Krynicy do Muszyny. START w sobotę o g. 12.

Bieg na Jaworzynę – 2600 metrów wzdłuż kolejki gondolowej na Jaworzynę. Start o godz. 10 przy dolnej stacji.

Biegi Deptaka – osiem rekreacyjnych biegów dla dzieci i młodzieży, na trasach od 420 m do 1000 m w różnych kategoriach wiekowych.

Gieldowa Miła – bieg na dystansie 1609 metrów. Wystartuje m.in Michał Bartoszak, posiadacz najlepszego wyniku w historii polskiej lekkiej atletyki na dystansie 1609 metrów (Austin, 3:47.80).

Bieg Kibica – seria biegów przeznaczona dla dzieci i młodzieży z podziałem na kategorię wiekową. Biegi rozpoczną się w niedzielę o godzinie 15. na krynickim deptaku.