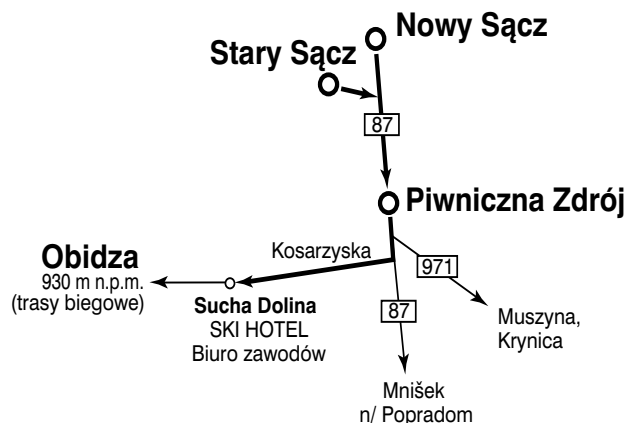


DOJAZD :
Nowy Sącz - Stary Sącz - Rytro - Piwniczna Zdrój - w stronę granicy państwa ze Słowacją następnie w prawo skręt na Kosarzyska - Sucha Dolina - Obidza



Dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów:

Tel. 18 446 41 17 oraz na stronie: www.biegpopradzki.pl

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników.

Dla uczestników organizator zapewnia ciepły posiłek.

Start i meta: na Obidzy na wysokości około 930 m n.p.m.

Organizator zapewnia transport z parkingu pod Suchą Doliną na miejsce startu i z powrotem

Ze względów organizacyjnych (przewóz zawodników na Polanę Obidza) prosimy o wcześniejszy przyjazd.

W przypadku niekorzystnych warunków śniegowych zawody mogą być odwołane.

Dyrektor Biegu Popradzkiego

Marian Dobosz

Bieg Popradzki



Piwniczna Zdrój - Obidza
11 marca 2012 r.

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg główny odbędzie się **11 marca 2012 r.** (niedziela) w Piwnicznej - Zdroju na trasach biegowych na Obidzy.

Bieg będzie rozgrywany techniką klasyczną.

PROGRAM:

11.03.2012 r. (niedziela)

Godz. 8.00 - 11.00 wydawanie numerów - Ski Hotel Sucha Dolina

Godz. 11.45 otwarcie zawodów przez Burmistrza

MiG Piwniczna - Zdrój p. Edwarda Bogaczyka

Godz. 12.00 - Bieg główny (15 km, 10 km, 5 km,)

Godz. 15.00 - zakończenie zawodów, rozdanie nagród

UCZESTNICTWO:

- każdy chętny, na własną odpowiedzialność, posiadający aktualne badania lekarskie oraz stosowne ubezpieczenie
 - limit czasu w biegu głównym 2,5 godz.
- opłata startowa - 20 zł (młodzież ucząca się i studiująca zwolniona z opłat)
- wpisowe wpłacać można bezpośrednio w dniu wydawania numerów startowych.

WYCIĄG Z REGULAMINU:

2. **Organizator:** Miasto i Gmina Piwniczna - Zdrój
Współorganizatorzy: Urząd Miasta i Gminy Piwniczna - Zdrój
Ski Hotel Sucha Dolina
Szkoła Podstawowa w Kosarzyskach
Portal - www.piwniczna.info

3. Patronat medialny:

Gazeta „Znad Popradu”
www.piwniczna.pl
www.piwniczna.info
www.sadeczanin.info
www.skipol.pl

Media:

www.nabiegowkach.pl
„Dziennik Polski” i „Gazeta Krakowska”
TVP Kraków i tv-ns.pl
Sądeczanie

6. Zgłoszenia :

- Zgłoszenia on-line: www.biegpopradzki.pl
w terminie do 9.03.2012 r. (piątek) do godz. 19.00. W dniu 10 i 11.03.2012 r. (sobota i niedziela) zgłoszenia prosimy składać osobiście w biurze zawodów Ski Hotel Sucha Dolina od godz. 10:00 do 16:00 w sobotę oraz w dniu zawodów od godz. 8:00 do 11:00.

- w zgłoszeniu należy podać:

Nazwisko i imię, rok urodzenia, miejscowość (ewentualnie klub), dystans.

7. Dystanse i grupy wiekowe:

mężczyźni - bieg główny dystans 15 km

kobiety - bieg główny dystans 10 km

grupy wiekowe kobiet i mężczyzn:

- grupa I - ur. w 1994 - 1982
- grupa II - ur. w 1981- 1972
- grupa III - ur. w 1971- 1962
- grupa IV - ur. w 1961- 1952
- grupa V - ur. w 1951- 1942 - dystans 10 km
- grupa VI - ur. w 1941 i starsi - dystans 10 km

Ponadto:

- juniorzy/juniorki A ur.1992 - 1993 r. M.10 km K.5 km
- juniorzy/juniorki B (juniorzy młodsi) ur.1994 - 1995 r. 5 km

Uczestnicy niepełnoletni urodzeni po 11.03.1994 r. zgłaszani indywidualnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców. (nie dotyczy UKS, klubów.)

Technika biegu - styl klasyczny, start wspólny w grupach.

Uwaga ! w przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą być skrócone.

8. Nagrody:

Nagrody pieniężne:

W biegu głównym w kategorii OPEN - 6 pierwszych zawodników

W biegu głównym kobiet w kategorii OPEN - 3 pierwsze zawodniczki

W grupach III,IV,V,VI kobiet i mężczyzn do III miejsca

Nagrody rzeczowe:

W pozostałych kategoriach wiekowych - nagrody rzeczowe do III miejsca

Ponadto:

Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu

Nagrody specjalne według propozycji sponsorów

Losowanie atrakcyjnych nagród

10. Noclegi i wyżywienie we własnym zakresie.

Noclegi:

www.piwniczna.pl/pl/35174/0/Baza_noclegowa.html