

Kraków, dnia 06.10.2009

**Szanowni Państwo,**

*Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU*, organizacja z kilkuletnim doświadczeniem w realizacji działań dla Rodziców mających problemy z godzeniem życia zawodowego z rodzinnym, działająca na rzecz promowania idei prorównościowych a także podnoszenia zaangażowania społecznego m.in. poprzez skuteczne działanie w organizacjach pozarządowych serdecznie zaprasza do udziału w nowym projekcie pn.: **„Praca. Sukces. Kariera -na przekór stereotypom”**.

**O PROJEKCJE:**

Współczesny rynek pracy podlega bardzo szybkim zmianom. Dostosowanie się do jego oczekiwań wymaga już od bardzo młodych ludzi świadomego określenia przyszłej ścieżki rozwoju zawodowego co pozwoli na wcześniejsze zdobycie tak bardzo podkreślanego przez wielu pracodawców doświadczenia zawodowego. Kolejnym faktem jest również i to, że kobiety pomimo lepszego wykształcenia częściej niż mężczyźni są osobami bezrobotnymi, szczególnie na terenach gdzie występuje najtrudniejsza sytuacja na rynku pracy, na co nierzadko ma wpływ wybór kierunków studiów, które nie odpowiadają na potrzeby rynku pracy.

Projekt: **„Praca. Sukces. Kariera – na przekór stereotypom”**, skierowany jest do uczennic szkół ponadgimnazjalnych. Ideą projektu jest przygotowanie młodych kobiet do lepszego funkcjonowania w sferze zawodowej oraz publicznej, a tym samym zwiększenie ich szans na odniesienie sukcesu na rynku pracy w przyszłości. W ramach projektu pomożemy uczennicom szkół ponadgimnazjalnych w świadomym planowaniu kariery zawodowej, wykraczającej poza funkcjonujący obecnie na rynku pracy typowy podział na zawody męskie i kobiece a także przygotujemy uczennice do pełnienia funkcji przywódczych i menadżerskich zwiększając ich szanse na rozwój własnego potencjału oraz dostępu do informacji pozwalających na świadomy i racjonalny wybór kierunków kształcenia i rozwoju zawodowego.

**DO UDZIAŁU W PROJEKCIE**

**ZAPRASZAMY UCZENNICE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH Z POWIATÓW:**

- dąbrowskiego;
- gorlickiego;
- limanowskiego;
- nowosądeckiego.

Wszystkie szkolenia odbędą się w każdym z 4 powiatów.

**OFERUJEMY:**

- **Trening rozwoju osobistego** – uczestnicząc w zajęciach dowiesz o swoich słabych i mocnych stronach, o tym jak komunikować się z

otoczeniem, jak motywować siebie do podjęcia i planowania działań a także jak zachowywać się asertywnie.

- **Planowanie rozwoju zawodowego** – uczestnicząc w szkoleniu dowiesz się jakie są twoje predyspozycje i oczekiwania zawodowe, nabędziesz umiejętności przydatne przy planowaniu kariery zawodowej, dowiesz się o najmodniejszych trendach na rynku pracy, nauczysz się otwartego i niestereotypowego myślenia o kierunkach rozwoju kariery,
- **Wystąpienia publiczne i prezentacje** – podczas szkolenia nauczysz się podstawowych zasad mowy ciała, pracy z emisją głosu, technik redukcji stresu, wystąpień przed kamerą,
- **Kształtowanie umiejętności liderekich** – nauczysz się i rozwiniesz postawy przywódcze oraz przedsiębiorczość,
- **Podejmowanie inicjatyw społecznych** – dzięki udziałowi w tym szkoleniu rozwiniesz umiejętności organizatorskie a także dowiesz się jak planować i promować działania społeczne,
- **Równość szans na rynku pracy** – dzięki uczestnictwu w zajęciach dowiesz się o sytuacji kobiet w poszczególnych obszarach życia społecznego, oraz tego jak tą wiedzę wykorzystać planując własny rozwój osobisty, edukacyjny i zawodowy.
- **Indywidualne doradztwo zawodowe** - uczestnicząc w spotkaniach z doradcą zawodowym opracujesz indywidualny plan rozwoju w oparciu o posiadane kompetencje i określone cele zawodowe.

**UDZIAŁ WE WSZYSTKICH SZKOLENIACH JEST BEZPŁATNY.  
NIE ZWRACAMY KOSZTÓW DOJAZDU NA ZAJĘCIA.**

#### **KORZYŚCI DLA UCZENNIC:**

- wsparcie w wyborze odpowiedniej ścieżki edukacyjnej i zawodowej,
- poznanie swoich mocnych stron,
- nabycie wielu przydatnych w dalszym rozwoju umiejętności i wiedzy,
- zaplanowanie oraz organizacja „Spotkań z karierą”,
- wzmocnienie swojej samooceny,
- podwyższenie świadomości swoich kompetencji,
- poznanie osób spełnionych zawodowo, kobiet biznesu, przedsiębiorców,
- poznanie współczesnych mechanizmów rynku pracy,

#### **KORZYŚCI DLA SZKÓŁ:**

- włączenie działań projektu do Wewnętrznszkolnego Sytemu Doradztwa Zawodowego, do którego obliguje wszystkie szkoły ustawa o szkolnictwie;
- artykuł w prasie wyróżniający szkoły oraz gminy które wzięły aktywny udział we współorganizacji projektu,
- otrzymanie publikacji pt: „I Ty możesz zostać menagerką!”.

Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU

## REKRUTACJA TRWA.

**PROJEKT JEST REALIZOWANY OD WRZEŚNIA 2009 ROKU DO CZERWCA 2010 ROKU.**

### Zgłoszenia

Więcej informacji oraz formularz zgłoszeniowy do pobrania ze strony:

[www.plineu.org/liderki](http://www.plineu.org/liderki)

Zgłoszenia telefoniczne oraz kontakt:

Justyna Sulistawska

+048 666 989 443

Biuro Projektu:

Ul. Kasprowicza 9a/3

31-523 Kraków

e-mail: [liderki@plineu.org](mailto:liderki@plineu.org)

Pomysłodawca projektu: Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU



*Projekt „Praca. Sukces. Kariera – na przekór stereotypom” jest współfinansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu Rzeczypospolitej Polskiej w ramach Funduszu dla Organizacji Pozarządowych.*