

Raba Niżna (430m) – Olszówka – Potaczkowa (746 m.) – Niedźwiedź (490 m.) – „Orkanówka” – Turbaczyk (1068 m.) – Turbacz (1310 m.)

Z Raby Niżnej do Olszówki droga wiedzie szosą, wzdłuż doliny potoku Olszówka, z widokiem na Luboń Wielki, a za Olszówką także na gorczańskie grzbiety Jaworzyny, Barda i Obidowca. Za Olszówką, ciągiem pół wzdłuż lasu mieszanego podchodzimy na grzbiet Potaczkowej, zostawiając szczyt po lewej stronie. Z jej grzbietu widoczna jest piękna panorama na odległe Pasma Podhalańskie, Babia Górę i Pasma Polic, a także na szczyty gorczańskie i Beskidu Wyspowego. Z Potaczkowej do Niedźwiedzia schodzimy obok zabudowań siedziby Gorczańskiego Parku Narodowego w Porębie Wielkiej i dochodzimy w pobliżu wejścia do zabytkowego Parku Wodzickich. Ten odcinek wycieczki wymaga nieco ponad półtorej godziny marszu. Następnie przechodzimy przez centrum wsi i podchodzimy na *Orkanówkę* – do domu Władysława Orkana. Nieopodal znajduje się cmentarz ofiar tyfusu i cholery z lat 1847 –1848. Stąd zaczyna się długie i urozmaicone podejście na Turbacz, przez przepiękną polaną Łąki (1000–1025 m.) i Turbaczyk, trawers góry Turbaczyk, urokliwą polaną Spalone, przełęczami pod Wierchem Spalone i pod Kopieńcem. Przechodzimy przez ścisły rezerwat przyrody ze starodrzewiem świerkowym i odkrywka piaszkowca między przełęczą pod Kopieńcem a małą śródleśną, zarosniętą polanką Limierze. Stąd przez Polanę Szyja wchodzimy na Czoło Turbacza. Szlak zielony doprowadza do schroniska PTTK na Turbaczu. Z Niedźwiedzia na Turbacz idzie się tą trasą prawie 5 godzin. Jest ona wysoko ceniona przez turystów z powodu m.in. kapitalnych widoków.

#### Polana Gorc Troszacki – Polana Stawieniec – Dolina Kamienicy

Praktycznie i krótkie (około 1 godz.) przejście z masywu Kudłonia w dolinę Kamienicy. Po drodze wyjątkowej urody polana Stawieniec. Z rozległej polany Gorc Troszacki, na którą sprowadzają z Kudłonia znaki zielone i żółte, schodzimy w dół wysokopiennym, górnoreglowym borem świerkowym, który doprowadza do rozległej polany Stawieniec. Do niedawna była ona trudno dostępna z powodu braku dróg w dolinie Kamienicy i dlatego zachowała się na niej naturalna roślinność łąki reglowej i otaczających lasów. Z tej samej przyczyny Stawieniec był bardzo ważną bazą partyzancką podczas II wojny światowej. Ze Stawieńca do doliny Kamienicy schodzimy lasem z dorodną buczyną karpacką, przecinając stoki Kudłonia.

#### Polana Gabrowska (1288 m.) – Jaworzyna Kamienicka (1288 m.) – Przysłop (1187 m.) – Gorc (1228 m.) – Ochotnica Dolna

Łatwa i atrakcyjna widokowo wędrowka głównym grzbiem gorczańskim do przełęczy pod Przysłopem (ok. półtorej godziny). Bardzo ładne miejsca krajobrazowe na Jaworzynie Kamienickiej i pod Przysłopem. Na Gorc podchodzimy zalesionym grzbiem zachodnim, mijając kulminację Kopy zwanej także Bukowiną Jameńską. W pobliżu, na pd.-wsch. stokach Gorca mijamy osiedle Skalka o bogatej przeszłości z okresu II wojny światowej i grób partyzanta Władysław Pisarskiego ps. „Piwonia”, który poległ tutaj 20. października 1944 r. Z Hal Podgorcowych, gdzie sezonowo ulokowana jest baza namiotowa, rozciąga się piękna panorama w stronę Beskidu Sądeckiego, Pasma Podhalańskiego i Tatr. Ze szczytu Gorca trasa wiedzie przez Jaworzynkę Gorcowską do Ochotnicy Dolnej. Bardzo atrakcyjna widokowo jest partia górna. Ten odcinek przechodzi się w czasie nieco dłuższym niż 2 godziny.

#### SZLAKI ŻÓLTE

Rabka Zaryte (470 m.) – Olszówka (490 m.) – Jasionów (730 m.) – Stare Wierchy (983 m.)

Długa (ok. 4 godz.) i urozmaicona wędrowka obfitująca w ciekawe krajobrazy, zwłaszcza pomiędzy Rabką Zarytem a Olszówką i w rejonie Jasionowa. Trasa wiedzie z centrum Rabki Zrytego i za mostem na Rabie wznosi się łagodnie polami oraz rzadkim lasem ponad miejscowość. Za Rabką wyrównanie terenu i pierwszy punkt widokowy – piękną

Seria informatorów „Atrakcje powiatu limanowskiego”,  
wydana została staraniem Starostwa Powiatowego w Limanowej.  
Tekst i opracowanie: Anna Witalis–Zdrzenicka.

na i rozległa panorama od Śnieżnicy i Ćwilina na wschodzie po kulminację gorczańskie. Na wprost widać osiedla Jasionowa i nad nimi Jaworzynę Ponicką. Dalej, przez liczne zabudowania osiedla Skalisne, szlak prowadzi do Olszówki, skąd stokami Jaworzyny Ponickiej i Szumiącej wspina się w stronę osiedla Jasionów. Po drodze kolejne punkty widokowe z kapitalnymi panoramami. Następnie łagodnie podchodzimy na skraj rozległych łąk i pół zwanych Polanami, skąd podziwiamy rozległą panoramę Beskidu Wyspowego. Za Polanami zaczyna być widoczna Suchora z charakterystyczną sylwetką obserwatorium astronomicznego, do której zbliżamy się i mijamy zostawiając po lewej stronie przy polanie Stare Izbiska. Z Przełęczy Pośredniej kolejną porcją panoram Beskidu Wyspowego i Gorców, a następnie leśną drogą, wciąż łagodnie pod górę docieramy pod schronisko PTTK na Starych Wierchach.

#### Przełęcz Przysłop (750 m.) - Kudłoń (1273 m.) – przełęcz Borek (1009 m.) – Turbacz (1310 m.) – Nowy Targ

Wejście przez Przysłop na Kudłoń na przemian prowadzi polanami i lasem od granicy Gorców i Beskidu Wyspowego przez malownicze polany, z których roztaczają się rozległe widoki. Szczególnie atrakcyjny widokowo jest rejon Jaworzynki, polana Podskaly za Jaworzynką i oczywiście Gorc Troszecki na ostatnim odcinku podejścia na Kudłoń. Na tę część drogi przeznaczyć trzeba prawie 3 godziny. Z Kudłonia do schroniska na Turbaczu szlak żółty prowadzi przez przełęcz Borek i Czoło Turbacza. Przejście tego odcinka trwa nieco powyżej dwóch godzin. Jest to jeden z pierwszych wyznakowanych szlaków gorczańskich. Przełęcz Borek należy do najniższych miejsc, w których w Gorcach rośnie las górnoreglowy. Na Turbacz podejście tym szlakiem od strony wielkiej, atrakcyjnej widokowo Polany Turbacz. Z Turbacza szlak żółty prowadzi do Kowańca i Nowego Targu

#### SZLAK CZARNY

Konina – Kudłoń (1273 m.) – polana Jastrzębie (940 – 980 m.) – Lubomierz (600 m.) – Jasień w Beskidzie Wyspowym

Interesujący, urozmaicony i trudny szlak, jedyne znakowane dojście w Gorce z doliny Mszanki. Znajdują się na nim najbardziej strome fragmenty gorczańskich ścieżek oraz liczne ciekawostki geologiczne. Piękne panoramy można oglądać z polan Kudłoń i Jastrzębie. Ze szczytu Kudłonia na polanę o tej samej nazwie szlak prowadzi stromo, lasem. Stąd pierwsze na trasie rozległe widoki. Droga przez polanę wiedzie w szpalerze świerków, a później koło legendarnej, sporej skałki zwanej *Kudłoriski Baca*. Tutaj jedyne w Gorczańskim Parku Narodowym stanowisko skalnicy gronkowej. Las świerkowy doprowadza na polanę Jastrzębie, a następnie grzbiem zwanym Bukowina trasa łagodnie schodzi do skrzyżowania szlaków nad Lubomierzem. Również ładny punkt widokowy. Do Lubomierza droga prowadzi trawersem stoku Królewskiej Góry i dalej wiedzie na Jasień w Beskidzie Wyspowym (por. szlak czarny w Beskidzie Wyspowym).

Oprac. na podstawie przewodnika: Andrzej Matuszyński: *Gorce*. Pruszków 1997.  
Konsultacja merytoryczna Kazimierz Sowa

Starostwo Powiatowe, 34-600 Limanowa, ul. Józefa Marka 9;

tel. 018 33 75 360, fax. 018 33 75 880

Centrum Informacji Turystycznej tel. 018 33 75 800

e-mail: [promocja@powiat.limanowa.pl](mailto:promocja@powiat.limanowa.pl);

[turystyka@powiat.limanowa.pl](mailto:turystyka@powiat.limanowa.pl);

[www.powiat.limanowa.pl](http://www.powiat.limanowa.pl).



MAŁOPOLSKA  
POWIAT LIMANOWSKI

POWIAT  
LIMANOWSKI



SZLAKI  
PIESZE W GORCACH

ATRAKCYJNE TURYSTYCZNE



Panorama gorczańska (fot. archiwalna) z zarysem szlaków turystycznych; Skarby gorczańskiego lasu. Fot. P. Sadowski

### SZLAK CZERWONY

**Rabka (500m) – Bacówka PTTK na Maciejowej (852m) – Bardo (948m) – Jaworzyna Ponicka (995m) – Stare Wierchy schronisko PTTK (983m) – Obidowiec (1106m) – Turbacz (1310m) – Kiczora (1282) – Krościenko**

Gorczański odcinek głównego szlaku beskidzkiego z Cieszyna do Rozsypańca w Bieszczadach. Szlak prowadzi z centrum Rabki, koło wyciągu orczykowego z Rabki Stonego. Za Tatarowem, przy górnej stacji wyciągu piękne widoki z rozległymi panoramami Beskidu Średniego i Beskidu Wyspowego. Znakomite panoramy również z polany Maciejowej. Na wprost Bacówki wznosi się stożek Bardo. Ten odcinek wymaga niecałych 2 godz. marszu. Dalej, trawersem stoku Bardo i przez jego grzbiet nieopodal szczytu wędrujemy w stronę Jaworzyny Ponickiej, na którą podchodzimy wysokopięnnym lasem świerkowym. Stok Jaworzyny trawersujemy poniżej szczytu i przez jej grzbiet dochodzimy do obniżenia przed Starymi Wierchami. Stąd rozciąga się widok na Tatry. Po drodze widoczne ramię Obidowca z Suhorą i Tobolowem, a w oddali opadające w stronę Koninek zbocze Turbacza i Kudłoń. Warto zwrócić uwagę na bogatą roślinność tej okolicy. Następny odcinek trasy – na pd.-wsch. jest dość długi i w miarę jednostajny. Doprowadza do przełęcz pod Gronikiem na Starych Wierchach, gdzie usytuowane jest kolejne na trasie schronisko PTTK. Na przejściu z Polany Maciejowej na Stare Wierchy trzeba przeznaczyć ponad godzinę. Ze Starych Wierchów na Turbacz idziemy przez polanę Groniki, położoną już na terenie Gorczańskiego Parku Narodowego. Następnie nieco w dół w stronę zalesionego stoku Obidowca. Przed przekroczeniem granicy lasu po lewej stronie widok na szczyt Suchora z obserwatorium astronomicznym. Szlak czerwony mija szczyt Obidowca i łagodnie wprowadza powyżej granicy regla górnego. W miarę podchodzenia widzimy coraz rozleglejsze panoramy Beskidu Wyspowego i Średniego. Spod szczytu Rozdziela droga prowadzi lasem, gdzie w runie pojawia się roślinność alpejska. Na Turbacz wchodzimy od wschodu, przez górnoreglowy las świerkowy, trawersując przez polanę Jaworzyna Obidowska. Na szczycie znajduje się krzyż z datami 1945–1985 i obrazem Pana Jezusa Miłosiernego oraz inskrypcją *Jezu ufam Tobie*. Do schroniska na Turbaczu schodzimy poniżej szczytu. Ze Starych Wierchów na Turbacz wędrujemy nieco ponad 2 godz. Z Turbacza szlak czerwony sprowadza przez Kiczorę na polanę Zielenica i przełęcz Knurowską (2 godz. i kwadrans) i schodzi w stronę Krościenka.

### SZLAKI NIEBIESKIE

**Rabka (530m) – Olszówka (490m) – Poręba Wielka (550m) – Koninki (652m) – Turbacz (1310m)**

Początek trasy, to spacerowe przejście północnym przedgórzem Gorców z doliny Raby, przez dolinę potoku Olszówka, do doliny Porębianki. Szlak prowadzi przez tereny zabudowane, pozwalając po drodze obserwować m.in. charakterystyczną dla tych rejonów architekturę drewnianą, ze stylowymi willami Rabki na czele. Mijamy też malownicze kapliczki i drzewa – pomniki przyrody. Między miejscowościami wędrujemy polami podziwiając rozległe widoki i panoramy Beskidu Wyspowego i Gorców. Z Rabki do Poręby Wielkiej trzeba iść ok. 2 ½ godz. W Koninkach mijamy ośrodek sportów zimowych z wyciągami narciarskimi i wychodzimy z doliny Koninki, przechodząc na drugi brzeg potoku. Stąd lekko pod górę do granicy Gorczańskiego Parku Narodowego, w stronę doliny potoku Turbacz. Mijamy ścieżkę przyrodniczą GPN doprowadzającą do Starej Huty, gdzie na początku XVII w. działała huta szkła. Szlak niebieski prowadzi na polanę Szalaska, a stąd na polanę Szyja Turbacza. Pozostawiamy w dole wierz Suchora z Obidowcem i Tobolów. Ku kopule szczytowej Czoła Turbacza podchodzimy stromo, lasem, spotykając po drodze spore platy roślinności łąkowej górnego regla. Przed kopułą szczytową droga łagodniejsza, a spod skałki z gruboziarnistych zlepieńców na jego szczycie rozciąga się interesujący widok. Następnie krótkie zejście na Halę Turbacz. Do schroniska na Hali Długiej na Turbaczu podchodzimy od pd.-zach., mijając źródła Kamienicy Gorczańskiej. Przez cały czas podejścia można obserwować rozległe panoramy Gorców i Beskidu Wyspowego. Czas przejścia z Koninek do schroniska na Turbaczu – 2 ½ godz. Trasa mozolna, ale ciekawa ze względu na uroki starych drzewostanów i przyrody dzikich, górskich zakątków.

**Gorc (1228m.) – polana Gorc Kamienicki (1130m) – Nowa Polana (830 – 900m.) – Rzeki (693m.) – Dolina Kamienicy – Przełęcz Borek (1009m.)**

Odcinek z Gorca do Rzek prowadzi dosyć stromo w dół, przechodząc przez jedną z najpiękniejszych gorczańskich polan Gorc Kamienicki. Szczyt Gorca jest zalesiony, ale nieco poniżej szczytu oglądać można widok na Makowicę i Lubań, a poniżej, w kolejnym wyrębie, oryginalną panoramę na Jaworzynkę Gorcowską i Runek. Na ostatnim planie widzimy Pieniny Spiskie i Tatry. Z polany Gorc Kamienicki następną porcją widoków z imponującym z tej perspektywy szczytem Gorca. Widokowe jest całe zejście do Rzek, przez Nową Polanę i malowniczą przełęcz Przysłop, na której wybudowano kolonię domków letniskowych. Z Gorca do Rzek schodzimy przez ok. półtorej godziny. W Rzekach znaki niebieskie kierują w dolinę Kamienicy – trawersem stoków Kudłonia na przełęcz Borek. Po przekroczeniu potoku trafiamy na szalasa zwany *Papieżówką*, ponieważ w latach 70. Karol Wojtyła mieszkał w tym szalasiu przez ok. 2 tygodnie, co

więcej, własnoręcznie wybrukował teren przed wejściem do szalasu, donosząc tu glazy z dna Kamienicy. Na Przełęcz Borek wchodzimy łagodnie wznosząc się ponad dolinę Kamienicy, obserwując po drodze m.in. bloki piaskowca nad dolinką potoku Miazgowiec. Czas przejścia z Rzek na przełęcz Borek – 2 ½ godz.

**Kamienica (460m.) – Działek (725m.) – Ochotnica Dolna**

Spacer na około 2 ½ godz. Jest to jedyny znakowany szlak łączący doliny Kamienicy i Ochotnicy, stanowiąc wygodne przejście z Gorców w Pieniny. Po drodze oryginalne krajobrazy z grzbietu Tworogi, w dolinie Młynowego Potoku, a także na przełęcz pod Działkiem. Szlak na przemian łagodnie wspina się i schodzi w dół, prowadząc lasem i między polami.

### SZLAKI ZIEŁONE

**Poręba Wielka Górna (550 m.) – Polana Maciejowa (852 m.) – Jasionów – Piątkowa**

Krótkie dojeżdżenie do Bacówki (godzina i kwadrans). Z okolic Jasionowa – przełęczka Jama – oryginalne panoramy na Łysinę z Lubomirem, Lubogoszcz, Śnieżnicę, Cwilin, Łopień, Mogielicę oraz Jasień. Bacówkę na polanie Maciejowej na Piątkową z kościołem św. Krzyża wiedzie urozmaicony szlak z bardzo ładnymi zakątkami pomiędzy Ponicami i Rdzawką oraz na Świńskiej Górze. Na przejściu tego odcinka potrzeba ok. 3 godz.

**Poręba Wielka Koninki (620 m.) – Tobolów (964 m.) – Suchora (1000 m.) – Obidowiec (1106 m.)**

Wycieczka na prawie 3 godziny. Z Poręby Wielkiej ruszamy przez osiedle Borek i wspina się – miejscami dość stromo na polanę Jaworzyna Porębska, gdzie usytuowane stację orczykowego wyciągu narciarskiego. Z polany rozciągają się malownicze widoki. Do podszczytowej polany Tobolowa trasa wiedzie dosyć płasko lub łagodnie wznosi się i opada. Po drodze mijamy górą stację wyciągu krzesińskiego z Koninek. Ten odcinek jest chętnie wykorzystywany również jako trasa do turystycznego zjazdu narciarskiego. Następnie dosyć długim przejściem przez las świerkowy lekko pod górę dochodzimy na obszerną, sięgającą szczytu halę Suchory. Nieznakowaną, ale wyraźną drogą na wprost pójść można do obserwatorium astronomicznego na Suchorze. Z Hali Suchora znakomite widoki w stronę Beskidu Wyspowego i na Turbaczyk. Dalej szlak zielony prowadzi na Obidowiec, miejscami stromo w górę. Im bliżej Obidowca, tym rozleglejszy otwiera się widok na Beskid Wyspowy.