

DRODZY RODZICE !!

Witam Państwa w przerwie szkolnej. Jako pedagog szkolny, czuję się w obowiązku, aby być dla Was i Waszych dzieci wsparciem w tym trudnym dla wszystkich czasie. Czasie niepokoju, lęku o zdrowie własne i bliskich oraz dodatkowych obowiązkach (choć i tak do tej pory było ich nie mało), które spadły na Państwa w związku z nauczaniem dzieci w domu. Wiem, że to trudne i ile wysiłku, cierpliwości oraz czasu trzeba będzie teraz poświęcić dzieciom, aby mogły się dalej uczyć. Ich edukacja jest w dużej mierze w Waszych rękach, ale wierzę, że również Państwo zdacie ten „egzamin” na medal. Mamy nadzieję, że z Bożą pomocą i mobilizacją nas samych uda nam się opanować sytuację, na tyle, aby móc wrócić bez lęku do codzienności.

W związku z tą przerwą w uczęszczaniu do szkoły, napisałam do Waszych dzieci list, w którym zwracam uwagę na zagrożenia płynące z Internetu. Bywa on oczywiście teraz niezbędny do nauki i komunikowania się ze znajomymi, ale może też być równie niebezpieczny jeśli nie używa się go z rozwagą. Dzieci i młodzież często podejmują decyzje „tu i teraz” i przesyłają zdjęcia, piszą komentarze na forach, bądź kontaktują się z kimś nowopoznanym w sieci.

Chciałabym tylko prosić Państwa, aby obserwować dzieci i młodzież w domu jeśli „przesiadują” długo przed ekranem komputera, dostrzegać istotne zmiany w zachowaniu, takie jak:

- *zmiany nastroju i zachowania (przedłuża się obniżony nastrój),*
- *jest zaniepokojone, zdenerwowane, smutne lub rozzłoszczone, szczególnie po odebraniu SMS-a, przeczytaniu wiadomości na komunikatorze, gdy korzysta z Internetu itp.*
- *szybko wygasza ekran komputera lub odwraca telefon ekranem w dół,*
- *pojawia się „siedzenie” nocne,*
- *lub odwrotnie-obsesyjnie sprawdza wiadomości w telefonie, e-maile, swoje profile na portalach społecznościowych,*
- *unika rozmów na temat Internetu i swojej aktywności w sieci (nie odpowiada na pytanie-z kim się kontaktuje lub rozmawia itp.).*

Jeśli zauważycie Państwo u swoich dzieci kilka z w/w symptomów, przyjrzyjcie się sytuacji bardziej wnikliwie. Nie oceniajcie pochopnie, czy to, czego doświadcza dziecko, to już cyberprzemoc.

Jestem do Państwa dyspozycji, służę wsparciem pod adresem mailowym:
pedagogmonika2020@wp.pl

Pozdrawiam serdecznie, życząc zdrowia i wytrwałości.

Monika Adamczyk **pedagog**