

Honorowy patronat Małżonki Prezydenta RP Agaty Kornhauser-Dudy

Zdrowo jem, więcej wiem!

projekt dla zerówek i klas I-III szkół podstawowych

edycja 2017/2018



PROJEKT
PROWADZI



Projekt : „Zdrowo jem, więcej wiem”

W roku szkolnym 2017 / 2018 uczniowie **Klasy III A** zarejestrowani pod nazwą zespołu „**Czarne jagódki 1**” z wychowawcą Małgorzatą Jagieła i uczniowie **Klasy II** zarejestrowani pod nazwą zespołu „**Zdrowo i eko**” z wychowawcą Anną Wójciak biorą udział w **OGÓLNOPOLSKIM PROJEKCIE "Zdrowo jem, więcej wiem"** pod Honorowym Patronatem Pierwszej Damy, Agaty Kornhauser-Dudy.

CELE :

Głównym celem projektu jest wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Ważnym celem jest również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej. Zamysłem twórców projektu jest także kształcenie rodziców jako osób, od których zależy całość stylu życia rodziny i przekonanie ich, że warto zadbać o zdrowe odżywianie i regularną aktywność fizyczną.

PROJEKT "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM" TO:

- bogata oferta edukacyjna dla klas I-III szkół podstawowych,
- wieloaspektowy, spójny projekt doskonale wpisujący się w podstawy programowe Ministerstwa Edukacji Narodowej,
- rzetelna wiedza naukowa na temat zdrowego odżywiania i roli aktywności fizycznej podana w przystępny i nieszablonowy sposób –

oprócz materiałów przygotowanych na lekcje oferujemy pogłębioną wiedzę, która nieustannie jest uzupełniana, zgromadzoną w portalu www.aktywniepozdrawie.pl w postaci ponad 300 artykułów,

- wiele wartościowych nagród - dla nauczycieli, dzieci oraz szkół - z najcenniejszą, nagrodą "główną" dla wszystkich osób, które zaangażują się w ten projekt, jaką jest możliwość zmiany dotychczasowego stylu życia na zdrowszy i bardziej aktywny ruchowo.

ZASADY UDZIAŁU

Projekt trwa cały rok szkolny i jest podzielony w naszej szkole na 2 etapy: zima oraz wiosna; w każdym etapie nauczyciel prowadzi zajęcia z uczniami zgodnie z podanymi scenariuszami i terminarzem, a w ramach wywiadówek robi krótkie pogadanki z rodzicami; do zadań nauczycieli należy również napisanie raportów z przeprowadzonych działań; na podstawie raportów zostaną wyłonieni zwycięzcy poszczególnych etapów - każda kategoria i etap są oddzielnie oceniane i nagradzane.

O realizacji projektu nauczyciele będą informować na bieżąco.

M. Jagiela i A. Wójciak