

KLUB PRACY

Aktywność jedyną szansą znalezienia zatrudnienia.

**Nie znasz zasad funkcjonowania rynku pracy?
Nie umiesz pisać dokumentów aplikacyjnych?
Nie wiesz jak aktywnie szukać pracy?**

Zgłoś się do Lidera Klubu Pracy

Klub Pracy jest miejscem, w którym są prowadzone szkolenia z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy pod nazwą „Szukam Pracy” i zajęcia aktywizacyjne.

1. Na czym polega pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy:

Polega na przygotowaniu bezrobotnych i poszukujących pracy do lepszego radzenia sobie w poszukiwaniu i podejmowaniu zatrudnienia.

2. Kto może zostać skierowany na szkolenie:

Szkolenia z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy pod nazwą „Szukam Pracy” w Klubie Pracy są przeznaczone dla osób bezrobotnych lub poszukujących pracy, w tym w szczególności dla osób, które:

- nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy,
- utraciły motywację do poszukiwania pracy w związku z długotrwałym niepowodzeniem w jej poszukiwaniu,
- chcą powrócić na rynek pracy po długim okresie braku aktywności zawodowej.

Zajęcia trwają trzy tygodnie. Osoby bezrobotne, które ukończą szkolenie w Klubie Pracy otrzymują zaświadczenie o ukończeniu szkolenia. Zajęcia odbywają się w grupach 8-16 osobowych i są prowadzone przez Lidera Klubu Pracy.

3. Świadczenia przysługujące z tytułu odbywania szkolenia w Klubie Pracy:

Osobom bezrobotnym w okresie odbywania szkolenia przysługuje stypendium. Osobom, które dojeżdżają na szkolenie przysługuje zwrot kosztów przejazdu. Refundacja kosztów odbywa się wg. kryteriów ustalonych dla PUP Limanowa.

4. Udział w szkoleniu Klub Pracy:

Udział w szkoleniu jest obowiązkowy. Nieobecność na zajęciach może zaistnieć wyłącznie z przyczyn usprawiedliwionych. W przypadku choroby usprawiedliwieniem jest zaświadczenie lekarskie (ZUS/ZLA).

UWAGA: Bezrobotny, który odmówił bez uzasadnionej przyczyny udziału w szkoleniu, po skierowaniu nie podjął szkolenia lub z własnej winy przerwał szkolenie, zostaje pozbawiony statusu bezrobotnego na okres 120, 180 lub 270 dni w przypadkach odpowiednio pierwszej, drugiej lub trzeciej i każdej kolejnej odmowy, nie podjęcia szkolenia po skierowaniu lub przerwania szkolenia z własnej winy.

5. Szkolenie w Klubie Pracy trwa trzy tygodnie i obejmuje następujące sesje:

TYDZIEŃ	SESJA	GODZ.
I	1. Pierwszy dzień szkolenia 2. Metody nauki stosowane podczas szkolenia 3. Reakcje w trudnych sytuacjach 4. Kompetencje i predyspozycje zawodowe 5. Bariery na drodze do zatrudnienia 6. Zarządzanie sobą podczas poszukiwania zatrudnienia 7. Analiza rynku pracy 8. Formy zatrudnienia 9. Wizytówka zawodowa - dokumenty aplikacyjne	
II	10. Sztuka mówienia i prezentacji 11. Zachowania asertywne w poszukiwaniu pracy 12. Oferty na rynku pracy 13. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą 14. Rozmowa kwalifikacyjna 15. Edukacja dla rynku pracy 16. Plan poszukiwania pracy 17. Podjęcie zatrudnienia	
		40
III		40
RAZEM		80

Szkolenie jest prowadzone w oparciu o program szkolenia rekomendowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

ZAJĘCIA AKTYWIZACYJNE

Zajęcia aktywizacyjne dotyczą szczegółowych zagadnień przydatnych osobom bezrobotnym lub poszukującym pracy w uzupełnieniu ich wiedzy i umiejętności potrzebnych do aktywnego poszukiwania pracy.

Zajęcia odbywają się w grupach 8-16 osobowych i są prowadzone przez Lidera Klubu Pracy.

W zależności od tematyki trwają 1-5 dni. Podczas zajęć uczestnicy poznają między innymi:

- podstawowe zagadnienia dotyczące rynku pracy
- nabywają umiejętności pisania dokumentów aplikacyjnych,
- zdobywają wiedzę z zakresu metod poszukiwania pracy,
- autoprezentacji, rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

Osoby, które ukończą zajęcia otrzymają stosowne zaświadczenie.

Osoby bezrobotne zainteresowane udziałem w szkoleniu w Klubie Pracy lub udziałem w zajęciach aktywizacyjnych proszone są o kontakt z:

- liderem klubu pracy (III piętro pok.326)
- właściwym pośrednikiem pracy (I piętro pok. 111, 112, 113, 114)
- doradcą zawodowym (III piętro pok. 330, 316)
- specjalistą ds. rozwoju zawodowego (III piętro pok. 331)
- Lokalnym Punktem informacyjno-Konsultacyjnym w Mszanie Dolnej