

PORADNICTWO ZAWODOWE JEST JEDNĄ Z PODSTAWOWYCH USŁUG RYNKU PRACY

Osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Pracodawcy (realizacja na wniosek)
Pomoc przy wyborze odpowiedniego: <ul style="list-style-type: none"> ▶ zawodu ▶ miejsca zatrudnienia 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pomoc w doborze kandydatów do pracy spośród bezrobotnych i poszukujących pracy ▶ wspieranie rozwoju zawodowego pracodawcy i jego pracowników przez udzielanie porad zawodowych

Celem poradnictwa zawodowego jest pomoc osobie w osiągnięciu lepszego zrozumienia samego siebie w odniesieniu do środowiska pracy po to, aby umożliwić realistyczny wybór lub zmianę zawodu.

Formy poradnictwa zawodowego:

- porada indywidualna
- porada grupowa
- informacja indywidualna
- informacja grupowa

Poradnictwo Zawodowe jest realizowane zgodnie z zasadami dobrowolności i bezpłatności usług

Porada indywidualna - to proces w którym doradca zawodowy i klient pracują wspólnie nad świadomym i samodzielnym podjęciem przez klienta decyzji dotyczących drogi rozwoju zawodowego oraz nad dostosowaniem się do wymogów rynku pracy.

Porada grupowa - to zajęcia warsztatowe prowadzone pod kierunkiem doradcy zawodowego, który poprzez realizację określonego programu stymuluje grupę w działaniach zmierzających do uzyskania przyjętych celów. Zajęcia odbywają się w małych grupach (8–16 osób) przy zastosowaniu aktywizujących technik pracy. Czas ich trwania uzależniony jest od przyjętego programu. Warsztaty realizowane są cyklicznie.

Informacja zawodowa indywidualna lub grupowa polega na przekazaniu klientom informacji o: rynku pracy, formach aktywizacji zawodowej, zawodach.

CO OFERUJE PORADNICTWO ZAWODOWE?

Poradnictwo zawodowe świadczy usługi w zakresie:

1. Pomocy przy wyborze zawodu, miejsca zatrudnienia, zmianie kwalifikacji
2. Konsultacji ułatwiających wybór kierunku szkolenia
3. Przeprowadzania testów określających preferencje i predyspozycje zawodowe
4. Udzielania informacji i porad osobom, które chcą rozpocząć własną działalność gospodarczą
5. Kierowanie na specjalistyczne badania psychologiczne i lekarskie umożliwiające wydanie opinii o przydatności zawodowej albo kierunku szkolenia
6. Doradztwo w określaniu wymagań dotyczących stanowiska pracy zgłoszonego w ofercie pracy

Udostępniamy informacje:	Radzimy jak:
<ul style="list-style-type: none"> √ teczki o zawodach √ filmy o zawodach √ informacje, ulotki i broszury o kursach zawodowych √ informacje o zawodach w formie tradycyjnej oraz multimedialnej, √ profesjonalne testy do badania zainteresowań oraz predyspozycji zawodowych √ wzory dokumentów aplikacyjnych √ publikacje książkowe √ opracowania na temat lokalnego rynku pracy √ opracowania dotyczące problematyki bezrobocia 	<ul style="list-style-type: none"> ≈ określić swoje preferencje i predyspozycje zawodowe ≈ opracować Indywidualny Plan Działania ≈ odkryć własne talenty, możliwości i cechy osobowości ≈ wybrać ścieżkę rozwoju zawodowego ≈ efektywnie szukać pracy ≈ napisać CV i list motywacyjny ≈ opracować biznes plan ≈ założyć własną działalność gospodarczą

Szczegółowe informacje dotyczące Poradnictwa Zawodowego oraz organizowanych przez Doradców warsztatów i spotkań informacyjnych można uzyskać w Powiatowym Urzędzie Pracy w Limanowej ul. J. Marka 9

**Dział Usług Rynku Pracy
pok. 316, 330, 326 tel. (018) 3337 847, 876, 862
lub na stronie internetowej www.pup.limanowa.pl**