

KOMUNIKAT

W związku z występującym miejscowo wysokim stężeniem ozonu Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Katowicach przekazuje informacje dotyczące zaleceń dla ludności.

Grupami ludności najbardziej narażonymi na drażniące działanie ozonu są:

- 1) osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (zwłaszcza astmy oskrzelowej), osoby z niewydolnością układu krążenia, w szczególności dzieci i osoby starsze,
- 2) osoby wykonujące znaczny wysiłek fizyczny na wolnym powietrzu (np. ciężka praca fizyczna, intensywny trening sportowy).

Środki ostrożności, które powinny być podjęte przez najbardziej narażone grupy ludności, to unikanie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni, w szczególności połączonego ze znacznym wysiłkiem fizycznym, zwłaszcza w pobliżu ulic o dużym nasileniu ruchu.

Zaleca się aby osoby z niewydolnością układu krążenia i przewlekłymi chorobami układu oddechowego, mające trudności z oddychaniem, pozostawały w pomieszczeniach, a także ograniczenie korzystania z pojazdów samochodowych w celu zmniejszenia w powietrzu zawartości substancji, w obecności których tworzy się ozon przyziemny.

Osoby podatne na zanieczyszczenia, a więc dzieci i dorośli z przewlekłymi chorobami układu oddechowego - takimi jak astma oskrzelowa, przewlekłe zapalenie oskrzeli lub rozedma płuc mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości. W przypadku nasilenia objawów chorobowych wskazany jest kontakt z lekarzem. Podobne zalecenie dotyczy osób z przewlekłymi chorobami serca, u których może wystąpić pogorszenie samopoczucia.

Zwracamy się do mieszkańców miejskich aglomeracji o:

- ograniczenie ruchu pojazdów samochodowych;
- rezygnację ze spacerów z dziećmi;
- unikanie wychodzenia z domów, szczególnie przez osoby wrażliwe na zanieczyszczenia.