






**WYHAMUJ  
W PORE!**



# SPRAWDŹ

## CZY TWOJE PICIE JEST BEZPIECZNE

### Jeżeli chcesz:

-  wiedzieć, jaka ilość wypijanego alkoholu jest bezpieczna, a jaka ryzykowna lub szkodliwa
-  poznać objawy uzależnienia od alkoholu
-  odpowiedzialnie używać napojów alkoholowych
-  dowiedzieć się po jakim czasie od wypitego piwa (lub innego alkoholu) możesz bezpiecznie prowadzić samochód
-  pomóc komuś kto nadużywa alkoholu

**Zapraszamy do Centrum Profilaktyki  
- aby uzyskać fachowe informacje  
i (ewentualnie) pomoc.**

### **Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia**

ul. Pocztowa 1, Wieliczka, tel. 012 288 21 00, 012 278 15 00  
poniedziałek: 12.30 - 19.30, Wtorek - piątek: 9.00 - 16.00



Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Urząd Miasta i Gminy Wieliczka

