

## MAJÓWKOWY MARSZOBIEG PO ZDROWIE

Termin: 01.05. 2021 r. (sobota )

### I. ORGANIZATOR:

Nauczyciele wychowania fizycznego, Urząd Gminy w Dobrej,  
UKS „Set – Jurków”

Koordynator zawodów – Janusz Kałużny

**Patronat:** Wójt Gminy Dobra, Prezes UKS „Set-Jurków”

### II. CEL IMPREZY:

1. Upamiętnienie uchwalenia Konstytucji 3 maja.
2. Ciekawe i bezpieczne spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu.
3. Popularyzacja marszobiegów jako zdrowego i aktywnego stylu życia.

### III. TERMIN, MIEJSCE:

Zawody odbędą się w dniu **1 maja 2021 roku (sobota)** w dowolnym, wybranym przez zawodnika terenie i miejscu.

2. Ubezpieczenie we własnym zakresie

### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ KLASYFIKACJA UCZESTNIKÓW:

**W zawodach mogą brać udział wszyscy uczniowie Szkół Podstawowych z rejonu Gminy Dobra.**

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do pokonania pieszo **jednorazowo dystansu minimum 4 km.**
2. Rodzic/opiekun prawny, zobowiązany jest do wydrukowania zgody na udział w zawodach (stanowiący załącznik do regulaminu), podpisania jej i odesłania w formie skanu/zdjęcia na wskazany niżej adres e-mail, **do dnia 30.04.2021**
3. Uczeń/rodzic, zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie do nauczycieli wychowania fizycznego zdjęcia lub print screen marszobiegu z aplikacji lub zegarka (np. Adidas Runing).

**Potwierdzenie aktywności należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie 1 maja 2021r. do godziny 24.00 na adres e-mail:**

Uczniowie SP Dobra

– [lukasz.wator@onet.eu](mailto:lukasz.wator@onet.eu)

Uczniowie SP Jurków i Pólrzeczki

- [kapis@autograf.pl](mailto:kapis@autograf.pl)

Uczniowie SP Skrzydlina i Stróże

- [toli9@o2.pl](mailto:toli9@o2.pl)

Uczniowie SP Wilczyce

- [maria.09@interia.pl](mailto:maria.09@interia.pl)

Uczniowie SP Chyszówki

- [januszkaluzny26@gmail.com](mailto:januszkaluzny26@gmail.com)

4. Organizator ufundował nagrody rzeczowe dla uczniów, którzy pokonają **najdłuższy dystans marszobiegu** w każdej kategorii, oraz dyplom uczestnictwa dla wszystkich uczestników i ich opiekunów.

4. Kategorie wiekowe:

- uczniowie z klas I – III,
- uczniowie z klas IV – VI,
- uczniowie z klas VII – VIII.

## **V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnicy marszobiegu biorą w nim udział dobrowolnie, oraz oświadczają, że są świadomi zagrożeń, i ryzyka z obciążeń.
2. Uczestnicy oświadczają, że są zdrowi i że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału takiej imprezie.
3. Marszobieg powinien być wykonywana poza drogami, na których odbywa się ruch samochodowy.
4. Za bezpieczeństwo uczestnika podczas trwania imprezy poniżej 18 roku życia odpowiada jego rodzic / prawny opiekun.
5. Podczas trwania imprezy obowiązują zasady sanitarno – epidemiologiczne, obowiązujące w kraju w dniu trwania imprezy.
6. Regulamin, oraz oświadczenie dla rodziców dostępne do pobrania na stronie Urzędu Gminy Dobra .....
6. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.